

# MEMORIA DESCRIPTIVA DE ACTIVIDADES DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ALMERIA 2025



El Ilustre Colegio de Enfermería de Almería en el año 2025 tiene 4120 colegiados. Durante 2025 hemos seguido trabajando intensamente en la promoción de la profesión además de incidir en la importancia de la formación y la investigación con el objetivo de mejorar la calidad de los cuidados que ofrecemos a la población.

Vamos a desglosar las actividades realizadas por el ICOEAL en el año 2025.

#### **INDICE:**

- a) Eventos y Celebraciones..... Pag 3.**
- b) Campañas de publicidad..... Pag40**
- c) Formación..... Pag 42**
- d) Investigación..... Pag 45**
- e) Desarrollo de la profesión..... Pag 52**
- f) Comunicación..... Pag62**
- g) ONG Solidaridad Enfermera..... Pag67**
- h) Convenios..... Pag**
- i) Asesoría Jurídica..... Pag**
- j) Prestaciones Sociales..... Pag**

## A) EVENTOS Y CELEBRACIONES

### 1-Celebración Patrón de Enfermeria

El 8 de marzo celebramos nuestro patrón, San Juan de Dios, con una emotiva jornada. Como cada año, el colegio de Enfermería reunió a casi 700 colegiados e importantes invitados institucionales, en un acto celebrado en el salón del Hotel Cabo de Gata Jardin en el Toyo y una cena-baile en el Palacio de Congresos y Hotel Cabo de Gata jardín del Toyo.

El Acto Institucional consiste en:

Todo el acto lo dirige la secretaria del ICOEAL Dña. Inmaculada Cid.

- Comienza con unas palabras de la mesa institucional donde están representados :
  - Institución Colegial. Dña. María del Mar García
  - Ayuntamiento. Dña. Vanesa Lara.
  - Junta de Andalucía. D. Juan de la Cruz Belmonte
  - Diputación Provincial. D. Diego Escobar.
  - Universidad de Almería. D. Gabriel Aguilera.
- Se entregan los premios de investigación Santiago Vergara.
- Se entrega el premio a la Enfermera del Año, la cual es elegida por sus compañeros.
- Se realiza Homenaje a los compañeros que cumplen 25 años de colegiación.
- Se realiza Homenaje a los compañeros que se jubilan.
- El acto finaliza con todos los asistentes en pie escuchando el Himno de la Enfermeria.





## 2-Celebración Jornada Solidaridad Enfermera.

El 28 de marzo se celebraron las I Jornadas de Solidaridad Enfermera, organizadas por el Colegio Oficial de Enfermería de Almería y la ONG Solidaridad Enfermera.

El lema fue 'El compromiso de la Enfermería con los colectivos vulnerables: liderazgo y acción social'.

Este evento reunió a más de 50 profesionales y voluntarios para reflexionar sobre el papel de la enfermería en la atención a poblaciones en situación de vulnerabilidad.

Estas jornadas han sido una muestra del compromiso inquebrantable de la enfermería con la sociedad. En un contexto donde las desigualdades en salud se han acentuado, es esencial que los profesionales de enfermería lideren iniciativas que promuevan la equidad y el bienestar de todos los ciudadanos. Este Colegio siempre será un lugar en el que

defender los derechos y la salud de los más vulnerables y que nadie se quede atrás.

#### PROGRAMA:

- 9:00 a 9:30h. Recogida de documentación y recepción de asistentes.
  - 09.30 a 10.00h. Inauguración de las Jornadas.
  - Representante del excelentísimo Ayuntamiento de Almería
  - Representante de la Delegación Territorial de Salud y Consumo de Almería. Junta de Andalucía.
  - Representante de la Universidad de Almería.
  - Responsable de Solidaridad Enfermera a nivel nacional.
  - MaríadelMarGarcíaMartín.PresidentadelConsejoAndaluzdeEnfermería y Presidenta de ICOEAL.
  - 10:00 a 11:00h. Conferencia Inaugural: "Cuidados humanísticos: Papel clave de Enfermería en atención a poblaciones vulnerables".
- M<sup>a</sup> Del Mar Jiménez Laserrotte. (Profesora titular de la UAL del Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Medicina).
- 11:00h a 11:30h Pausa Café
  - 11:30 a 12:30h. Mesa: "Atención sociosanitaria a poblaciones en situación de vulnerabilidad"

Coordinadora de la mesa: *Inmaculada Martínez Jiménez*.

#### Ponentes:

- Inmaculada Pérez García. Trabajadora Social de la UGC Puche-Molinos.
- Teresa Rodríguez Andrés. Enfermera especialista en Familiar y comunitaria de la U.G.C Puche-Molinos. Distrito Sanitario de Almería.
- Félix Arqueros Pérez .Enfermero referente de centros educativos de U.G.C Níjar.

-Isabel María Sánchez Uribe. Supervisora de enfermería de UGC de pediatría del Hospital de la Inmaculada (Huércal Overa).

-Rosario Gimeno Mora. Enfermera de Salud Pública. Distrito Sanitario Poniente de Almería.

- 12.30a13.30h.Mesa:"Las organizaciones de Almería y su trabajo con población vulnerable".

Coordinadora de la mesa: *Emilia Galindo López*.

**Ponentes:**

- María Cano Arias.** Enfermera y asesora de lactancia IBCLC. Fundadora de Lactalmería.
- Carmen Picón Marín y David Rodríguez de Amuedo.** Enfermeros del área de salud. Cruz Roja Almería.
- Víctor López Díaz.** Psicólogo. Protección Internacional. ACCEM.
- Rosario Barco Oyonarte.** Técnica y Coordinadora de Formación para Inmigrantes en Cáritas Diocesana de Almería.

- 14h a 15:30h Comida de trabajo.
- 15:30 a 17:00h. Mesa: “Solidaridad Enfermera Almería y sus líneas de trabajo”.

Coordinadora de la mesa: *Tania Sáez González*.

**Ponentes:**

- M.ª Carmen Cano y Mayka San Martín.** Voluntarias responsables de la línea de salud de la mujer.
- Francisco Aguilera Manrique.** Voluntario responsable de la línea primeros auxilios.
- Marisol Parralo.** Voluntaria responsable de la línea de Atención Plena.
- María Murcia.** Voluntaria responsable de la línea de Salud Sexual.
- Almudena Amat.** EIR de 2º año de enfermería comunitaria, rotante en Solidaridad Enfermera y colaboradora de la línea de Alimentación Saludable.

- 17:00 a 17:30h. Conferencia de clausura: “Voluntariado enfermero: agentes de cambio y transformación social”

**Ponente:** *Gema Monteagudo Galán.* Técnica de proyectos. Solidaridad Enfermera.

- 17:30 a 18:00h. Mesa de Conclusiones y Clausura de las Jornadas



### 3-Celebración día de la Enfermería

Realizamos la campaña Pregunta a tu Enfermera. Para ello montamos en el mirador de la rambla una carpa donde atender a la población, dar talleres, toma de constantes y una ruleta para dar un regalo al que hacia una pregunta para su enfermera.







#### 4-Celebración Día de la Matrona

### CELEBRACION DIA INTERNACIONAL DE LAS MATRONAS

5 JUNIO 2025

**Es un honor y un placer enorme estar hoy aquí con vosotras, en este día tan especial en el que celebramos el Día Internacional de las Matronas.**

**Como enfermera, siento una profunda admiración y respeto por la labor que cada una de vosotras realizáis.**

**Las matronas no son solo profesionales de la salud; son pilares fundamentales en la vida de tantas mujeres y familias.**

**Son las primeras en recibir una nueva vida, las que acompañan en uno de los momentos más vulnerables y transformadores.**

**Su trabajo va mucho más allá de la asistencia clínica; ofrecen apoyo emocional, educación, y una guía invaluable.**

**Son guardianas de la salud femenina, desde la adolescencia hasta la menopausia, pero especialmente durante el embarazo, el parto y el puerperio.**

**En Enfermería y cada una de sus especialidades, donde incluimos a las Matronas, basamos nuestro trabajo en el cuidado, la empatía y la dedicación.**

**Hoy, quiero destacar la resiliencia y la pasión que demostrais día tras día.**

**Sé que vuestro trabajo puede ser exigente, con largas jornadas, momentos de alta tensión y la responsabilidad de dos vidas en vuestras manos.**

**Sin embargo, la alegría de ver nacer una nueva vida, la gratitud de una madre y el impacto positivo que tienen en la comunidad son la recompensa.**

**Sois las heroínas silenciosas que marcan la diferencia.**

**Todos los años, para celebrar vuestro día, hacemos un acto en el colegio con charlas muy interesantes.**

**Este año me pedisteis conseguir que se proyecte esta película, y para que pueda asistir el mayor número de compañeras lo hacemos aquí en el salón de actos del Hospital Universitario Torrecárdenas que cuenta con un mayor aforo.**

**Así que, en este Día Internacional de las Matronas que nosotras celebramos hoy, quiero expresar mi más sincero agradecimiento por vuestra dedicación, profesionalidad y compromiso.**

**Sigamos trabajando y elevando nuestra profesión.**

**¡Feliz Día de las Matronas! ¡Gracias por vuestro gran trabajo!**





## 5-Despedida de los Residentes de Enfermería.

### ACTO DESPEDIDA RESIDENTES ENFERMERIA 2025

13 mayo 2025

Cuando finalizan su residencia, las enfermeras especialistas que acaban su formación en Almería se les hace un acto de despedida a los nuevos especialistas en, en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Almería.

Dichos especialistas son:

- E. Obstétrico ginecológicos. (6)
- E. Salud Mental. (1)
- E. Pediatría. (3)
- E. Familiar y Comunitaria. (6)
- E, del Trabajo. (2)

**En el acto participan Directores de Enfermería, las tutoras y residentes de primero y los acompañan familiares de las graduadas.**

**En total participaron unas 90 personas.**

**Se le hace entrega a cada uno de:**

- **1 bata con su nombre y su especialidad bordada en el bolsillo.**
- **Una banda**
- **Un pin de especialista.**

**Después del acto tutores, residentes y sus familiares tenemos un coctel en el colegio.**



## 6- Formación y creación del Colegio como zona cardioasegurada.

Se realizó una formación en HLA Mediterráneo en el uso del DESA para todos los trabajadores del ICOEAL, y tras los trámites necesarios ya somos una zona cardio asegurada.



## 7- Ruta de Senderismo con la Vocalía de Jubilados

Presentación del proyecto de actividades de convivencia inclusivas en grupo con la participación de enfermeros jubilados, y la organización y desarrollo de la primera experiencia el 23 de Noviembre, consistente en la realización de una actividad de senderismo, en la localidad de Almócita, hasta Las Canales de Padules y vuelta, con reserva en restaurante local de menú de almuerzo, de un grupo de 20 personas compuesto por colegiados en activo, jubilados y familiares.

**RUTA DE SENDERISMO**  
ALMÓCITA - LAS CANALES DE PADULES  
**Domingo 21 de Septiembre**



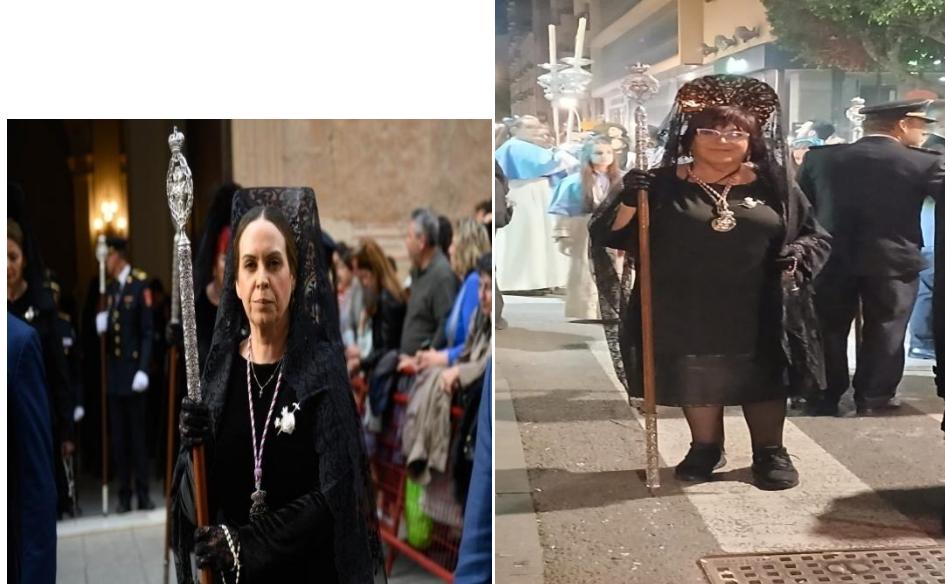
Salida 10:00am del restaurante Siembra  
Ruta circular hasta Las Canales de Padules  
Dificultad: Media-Baja  
Al terminar, te esperamos en Siembra con  
una cerveza helada y nuestros platos !!!

Si compartes este post y nos acompañas,  
entras en un sorteo de una comida  
gratuita para 2 personas!  
Las mascotas son bienvenidas,  
y los dueños si están bien educados también.



## 8-Participación con la Sociedad Almeriense.

- **Participación en la Semana Santa** acompañando a la Cofradía del Amor , de la cual somos Hermanos honoríficos, en su estación penitencial el martes santo.



➤ **Reapertura del Gran Hotel Almería.**



➤ **Participación en la Ofrenda Floral a la Virgen del Mar.**

Como cada año diferentes Instituciones Almerienses y ciudadanos particulares participan en la Ofrenda Floral que se realiza a la Patrona de Almería, la Virgen del Mar, con motivo de la Feria de Almería.



➤ Inauguracion Residencia Caser.



➤ Participación con la Casa del Cine

Dos colegiadas participaron con la casa del cine para la emision de una pelicula y despues un debate con el fin de mejorar la salud mental y promocionar la salud.



## 9-Jornada de Urgencias y Emergencias

**Cuando cada segunda cuenta: Enfermería ante emergencias colectivas y trauma grave.**

### FECHA:

- **29 octubre 2025. Desarrollo Jornada de Enfermería de Urgencias y Emergencias.**

**Horario: De 9:30 a 14:30 horas. Y de 16 a 21 horas.**

**Lugar: Sede Colegio Oficial de Enfermería de Almería. Calle Gerona 29. Almería.**

- **30 octubre 2025. Simulacro final de Emergencia**

**Colectiva. Horario: De 11 a 13 horas.**

**Lugar: Zona Norte del Recinto Ferial de Almería.**

**PLAZAS:** 60 asistentes de forma presencial. Posibilidad de asistencia Online sin límites.

### DIA 29 MAÑANA

- **9:30 horas mesa inaugural.**
  - **Ilma. Sra. Alcaldesa del Excmo. Ayuntamiento de Almería.**
  - **Excmo. Sr. Presidente de la Diputación Provincial de Almería.**
  - **Ilmo. Sr. Delegado Territorial de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía en Almería.**
  - **Excmo. Sr. Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Almería.**
  - **Ilma. Sra. Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Almería.**

- **10 a 10:45 horas. Triage en Emergencias Colectivas.**  
**Dr. José Miguel Garrido Molina. Enfermero CES 061 SAS. Almería.**
- **10:45 a 11 horas. Presentación dispositivo SNAID.**  
**D. Francisco Javier Gil Vizuete. Técnico de Emergencias Sanitarias. Director Ejecutivo SNAID TECHNOLOGIES**

**11 a 11:30 horas. Café.**

- **11:30 a 12:15 horas. Valoración inicial del paciente traumatizado grave. Código Trauma.**  
**D. Domingo Pino Ortega. Enfermero UGC cirugía oral y maxilofacial. SAS.**
- **12:15 a 13 horas. Manejo de Vía aérea y la Ventilación.**  
**D. Esteban Montoya Giménez. Enfermero Militar.**
- **13 a 13:45 horas. Valoración y Control de Hemorragias Exanguinantes. Dr. Luis Martínez Ibáñez, Capitán Enfermero Brigada de la Legión. Almería.**
- **13:45 a 14:30 horas. Primeros auxilios psicológicos.**  
**Dña. Gema María Plaza González. Vocal de la sección de Emergencias del COPAO.**

**14:30 a 16 APERITIVO En sede colegial.**

#### **DIA 29 TARDE**

**Talleres Simultáneos por donde pasaran todos los alumnos**

- **16a17horas: Taller1: Primeros auxilios psicológicos.**  
**Dña. Gema María Plaza González. Vocal de la sección de Emergencias del COPAO.**

- **17 a 18 horas: Taller 2: Triage.**  
Dr. José Miguel Garrido Molina. Enfermero CES 061 SAS. Almería.
- **18 a 19 horas: Taller 3: Acceso vascular. Vía intraósea. Departamento formación EZIO.**
- **19 a 20 horas: Taller 4: Manejo vía aérea y ventilación.**  
D. Pedro Oña Jacinto. Enfermero CES 061 SAS. Almería.
- **20 a 21 horas: Taller 5: Manejo de Hemorragias**  
D. Esteban Montoya Giménez. Capitán Enfermero Brigada de la legión. Almería.

#### **DIA 30 MAÑANA DE 11 A 13 HORAS.**

**Ejercicio final: Simulacro Múltiples Víctimas.**

La jornada finalizará con un ejercicio práctico de simulación centrado en la atención a un Incidente con Múltiples Víctimas (IMV). Esta actividad contará con la participación de todos los primeros intervinientes y los hospitales del área de Almería, con el propósito de integrar los conocimientos teóricos abordados durante las jornadas, optimizar la toma de decisiones en situaciones de crisis y reforzar la respuesta conjunta del sistema sanitario junto al resto de primeros intervinientes ante Emergencias Colectivas.

- Centro de emergencias sanitarias 061 Almería.
- Distrito Sanitario Almería.
- Distrito Sanitario Poniente.
- Área Gestión Sanitaria Norte Almería.
- Hospital Universitario Torrecardenas.
- Hospital HLA Mediterráneo.
- Hospital Vithas.
- Cruz Roja Española Almería.

- **Ambulancias Quevedo.**
- **Bomberos del Excmo. Ayuntamiento de Almería.**
- **Bomberos del Levante Almeriense.**
- **Bomberos del Poniente Almeriense.**
- **Policía Local de Almería.**
- **Servicio de Local de Protección Civil de Almería.**
- **Asistencia “Miguelón”**
- **Agencia de Emergencias Andalucía 112 Almería.**
- **Servicio Local de Protección Civil de Berja.**
- **Servicio Local de Protección Civil de Adra.**
- **Servicio Local de Protección Civil de El Ejido.**
- **Servicio Local de Protección Civil de Níjar.**
- **Servicio de Protección Civil de la Diputación de Almería.**
- **Cuerpo Nacional de policía.**





## **10- Programa de Envejecimiento Activo.**

El ICOEAL firmó un convenio para realizar un programa de Envejecimiento Activo y Hábitos de vida saludable, en el cual un equipo de 14 enfermeras que imparten charlas formativas en asociaciones y centros vecinales.

**Los temas impartidos son:**

**Tema 1: Como actuar ante accidentes domésticos.**

**Tema 2: Aprende a comer y disfruta la vida.**

**Tema 3: El ejercicio como fuente de vida.**

**Tema 4: Cuidando tu descanso día y noche.**

**Tema 5: Como mantener el cerebro atento, activo y contento.**

**Tema 6: Pinceladas para ser feliz**

**Tema 7: Influencia de los buenos hábitos en las principales patologías del envejecimiento.**

**Tema 8: Enganchate a la risa.**

**Este año se dieron las sesiones en los siguientes Centros:**

- **Chafarinas.**
- **La Cañada.**
- **Asociación de mayores telefónicos.**
- **Los Molinos.**
- **Regiones.**
- **Asociación Santa Isabel Los Pinares.**





## 11- Participación en varios actos institucionales.

### Sanidad Militar

**Acompañamos a nuestros enfermeros militares en la celebración de la sanidad militar en el campamento Álvarez de Sotomayor.**





## Dia de la Salud Mental

El 10 de octubre colaboramos con la Mesa Técnica de Salud Mental, a la cual pertenecemos celebrando el día de la salud mental.



## Dia de la Policía



## Día de la Seguridad del Paciente

En colaboración con el distrito Almería celebramos el día de la seguridad del paciente realizando una caminata donde participamos profesionales sanitarios y pacientes, para al final leer un manifiesto en la plaza de las velas.



## Premios La Voz de Almería



## Participacion con otros colegios.



## Premios Meridiana



## Premios Uniprosal





## Dia de la Provincia



## Dia contra el Cáncer



## Participación en el parlamento andaluz en el Foro MUSA



## Comparecencia en el Congreso de los Diputados para hablar de las necesidades enfermeras



## Gala Mujeres Influyentes de Almería MIA



## Actos de la UAL



## Participación Congreso CIPN



## Reunión con los Enfermeros Referentes Escolares



## Participación en Jornada de Asanec



### B)CAMPAÑAS DE PUBLICIDAD

Este año ha sido intenso en campañas de publicidad gracias a las ayudas del Consejo General de Enfermería y Consejo Andaluz de Enfermería.

➤ **1-Presentación Campaña Stop Agresiones.**

Se realizó el 31 de enero en el salón de actos de nuestra sede colegial.

➤ **2-Campaña Pregunta a tu enfermera**

Este año el CGE ha realizado la campaña “Pregunta a tu enfermera” extendiéndose a todo el territorio español mediante publicidad en los autobuses.

### ➤ 3-Campaña consejos de verano

Para recordar consejos prácticos que nos pueden ayudar a evitar problemas de salud, decidimos realizar una campaña consistente en editar videos donde nuestra Ninot te daba consejos sobre un tema concreto. Los temas elegidos fueron:

1. Protección Solar.
2. Hidratación.
3. Evitar la exposición al sol en las horas punta.
4. Protección ocular.
5. prevención picaduras de insectos.
6. Seguridad en el agua.
7. Alimentación saludable en verano.
8. Conservación de los alimentos.
9. prevención de las quemaduras.
10. Mantenimiento de la actividad física.

### ➤ Campaña El corazón que te cuida

Se propone realizar un vídeo completo, con los testimonios de las Enfermeras, a modo de entrevistas, que se pueda partir en 6 partes de manera que el vídeo completo se subirá al canal de YouTube del Colegio Oficial de Enfermería de Almería y las 6 piezas cortas servirán para su comunicación en redes sociales y para la publicidad, pudiendo crear mini clips para tráiler, teaser y otros formatos publicitarios.

Contaremos con seis entrevistas con diferentes perfiles aportando su testimonio sobre el trabajo y el día a día de las enfermeras desde diferentes ópticas:

- ✓ quirófano.
- ✓ Referente Escolar.
- ✓ Matrona.
- ✓ Urgencias.
- ✓ gestión.
- ✓ académico.

## C)FORMACION.

### 1- Formación Continuada

Durante el año 2025 en el Colegio Oficial de Enfermería de Almería se han realizado los siguientes cursos:

#### ➤ Formación Presencial.

- Taller contra Agresiones.
- Relación e interpretación de espirometrías.

#### ➤ Formación Semipresencial.

- Manejo del Shock y Control de Hemorragias.
- farmacología práctica y algoritmos de actuación en la urgencia pediátrica. Dos Ediciones.
- Suturas para enfermería.
- Herramientas de Yoga y meditación para Enfermería.
- códigos de activación en urgencias.
- electrocardiografía básica en emergencias en el adulto.
- Una mirada vital del profesional de enfermería en el proceso de morir.
- Atención en enfermería ante intoxicaciones agudas y anafilaxia.
- Soporte Vital Avanzado en adultos.

#### ➤ Formación On Line

- búsqueda bibliográfica en investigación enfermera y como escribir un artículo científico.
- Técnicas de equilibrio interior.
- Coaching para la gestión del cambio.
- Indicaciones, uso y autorización de uso de medicamentos. Seguimiento protocolizado.
- electrocardiografía básica y urgencias cardiopulmonares más frecuentes para enfermería.

- Ictus: intervenciones enfermeras en cada línea estratégica del SNS.
- Diálisis Peritoneal para Enfermería.
- Salud Pública para Enfermería.
- Iniciación a la enfermería de anestesia.
- Principios básicos del área quirúrgica para enfermería.
- Enfermedades de Transmisión Sexual.
- Atención al Paciente Psiquiátrico.

➤ **Expertos.**

- Experto Universitario en Enfermería Escolar



## **2- Expertos Universitarios.**

- **Experto en cuidados al paciente crónico y gestión de enfermería.**
- **Experto en Enfermería Escolar**

## **3- Preparación de Oposiciones.**

Se ha ofertado a nuestros colegiados un curso de preparación de oposiciones Online, con la participación de 89 colegiados.

## **D) INVESTIGACION.**

Durante el año 2025, el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Almería (ICOEAL) ha desarrollado una intensa actividad en materia de investigación, alineada con su compromiso estratégico de promoción del conocimiento científico, la excelencia profesional y la mejora continua de los cuidados enfermeros. Las actuaciones llevadas a cabo se han estructurado fundamentalmente en dos grandes líneas de trabajo:

- **Premios Científicos.**
- **Jornadas de Investigación.**

La presente memoria recoge de manera sistemática y detallada las acciones desarrolladas, así como su impacto en la promoción de la cultura investigadora entre los profesionales de enfermería.

### **1. Premios Científicos**

#### **1.1. Premio Científico “Santiago Vergara”**

En el marco de los actos conmemorativos del patrón de la Enfermería, San Juan de Dios, celebrados el día 7 de marzo de 2025, el Colegio Oficial de Enfermería de Almería hizo entrega de los XXXIII Premios Científicos “Santiago Vergara”.

Los trabajos presentados fueron evaluados por una comisión presidida por el Responsable de Investigación del ICOEAL e integrada por Dña.

Inmaculada Martínez, D. Gabriel Aguilera, D. Francisco Aguilera y D. Agustín Simonelli.

En esta edición se recibieron siete trabajos científicos, resultando premiados los cuatro que se detallan a continuación:

#### Primer Premio

- **Título:** *Percepciones y visión de las matronas sobre la asistencia de partos planificados en casa en España: un estudio cualitativo.*
- **Pseudónimo:** NORATRONA
- **Autora:** Vanesa Gutiérrez Puertas.
- **Dotación:** 2.000 €, otorgados por el Excmo. Ayuntamiento de Almería.

#### Segundo Premio

- **Título :***Características del profesional sanitario predictoras de una elevada autoeficacia en la reanimación cardiopulmonar.*
- **Pseudónimo:** MAKTUB.
- **Autores:** Esteban Montoya Giménez y M<sup>a</sup> del Carmen Rodríguez García.
- **Dotación:** 800 €, otorgados por la Institución Colegial de Enfermería.

#### Tercer Premio

- **Título:** *Prevención de las lesiones por presión y combinadas: estrategias aplicadas para reducir su incidencia en el Distrito Sanitario de Almería.*
- **Pseudónimo:** ESFUTALEN 2025.
- **Autor:** Juan Francisco Jiménez García.
- **Dotación:** 400 €, otorgados por AMA Seguros.

## Cuarto Premio

- *Título: Una aproximación internacional a la gamificación en educación en Ciencias de la Salud.*
- *Pseudónimo: BOLONIA.*
- *Autores: José Miguel Garrido Molina y Alba García Viola.*
- *Dotación: 200 €, otorgados por AMA Seguros.*

### 1.2. Premio Científico “Tesis Doctoral”

El Premio Científico “Tesis Doctoral” 2025 fue concedido durante la celebración de las IV Jornadas de Investigación del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Almería, el día 20 de noviembre de 2025.

La comisión evaluadora, presidida por el Responsable de Investigación del ICOEAL, estuvo integrada por Dña. Inmaculada Martínez, Dña. Juana Gallego y D. Agustín Simonelli.

Se presentaron tres tesis doctorales, que fueron evaluadas previamente por la comisión. Asimismo, los aspirantes realizaron una defensa oral de diez minutos durante las jornadas, que fue igualmente valorada.

Tras la evaluación global de la calidad científica y de la exposición oral, el premio fue otorgado al Dr. D. Andrian Martínez Ortigosa por la tesis titulada:

*“Mejora de la seguridad clínica del paciente en la práctica enfermera a través de la inteligencia artificial conversacional”.*

El premio estuvo dotado con 1.000 €.

### 1.3. Premio Científico “La Inmaculada”

El día 2 de diciembre de 2025, con motivo de los actos conmemorativos de la festividad de la patrona del Hospital Comarcal *La Inmaculada*, se celebró la entrega de los XXIII Premios Científicos “La Inmaculada”.

La evaluación de los trabajos fue realizada por una comisión presidida por el Responsable de Investigación del ICOEAL y conformada por Dña. Inmaculada Martínez, D. Gabriel Aguilera y D. Francisco Aguilera.

En esta edición se presentaron siete trabajos científicos, resultando premiados los siguientes:

#### Primer Premio

- **Título:** *Evaluación de un nuevo dispositivo para emergencias sanitarias en entorno militar.*
- **Pseudónimo:** Terrier.
- **Autores:** José Miguel Garrido Molina, Verónica Márquez, Antonio Segura, Alba García Viola, Esteban Montoya y Mª Carmen Rodríguez.
- **Dotación:** 800 €, otorgados por el ICOEAL en colaboración con el Consejo Andaluz de Enfermería.

#### Segundo Premio

- **Título:** *Evaluación del impacto tras la implementación de la enfermera de práctica avanzada en el manejo de heridas crónicas complejas.*
- **Pseudónimo:** Nurse Practitioner.
- **Autora:** Laura Valentín.
- **Dotación:** 400 €, otorgados por AMA Seguros.

## Tercer Premio

- **Título:** *Dolor bajo control: estrategias integradas basadas en la evidencia y en la percepción de los profesionales para la mejora de la calidad.*
- **Pseudónimo:** Tormenta Celeste.
- **Autores :**M<sup>a</sup> José Martínez, M<sup>a</sup> del Carmen Moreno y Josefina García.
- **Dotación:** 200 €, otorgados por AMA Seguros.

## 2. Jornadas de Investigación

Durante el año 2025 se celebraron las IV Jornadas de Investigación del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Almería, que tuvieron lugar el 20 de noviembre de 2025 en la sede colegial, en formato de jornada completa de mañana y tarde.

Las jornadas contaron con la inscripción de 68 participantes y se desarrollaron conforme a un programa científico centrado en la temática “Investigación sobre cuidados de enfermería en urgencias y emergencias”.

### 2.1. Programa de las IV Jornadas de Investigación

#### Jornada de mañana

- 08:30 – 09:00 h. Recepción de participantes y recogida de documentación.
- 09:00 – 09:30 h. Acto de inauguración institucional, con la participación de:
  - Dña. María del Mar Vázquez Agüero, Alcaldesa del Excmo. Ayuntamiento de Almería.

- D. Juan de la Cruz Belmonte, Delegado Provincial de la Delegación Territorial de Salud y Consumo de Almería (Junta de Andalucía).
  - D. José Joaquín Céspedes Lorente, Rector de la Universidad de Almería.
  - D. José Luis Cobos Serrano, Presidente del Consejo Internacional de Enfermería (CIE) y Vicepresidente III del Consejo General de Enfermería de España.
  - Dña. María del Mar García Martín, Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Almería y Presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería.
- 09:30 – 10:30 h. Conferencia inaugural: *Implantación de la especialidad de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Situación actual.*
    - Ponente: D. José Luis Cobos Serrano.
  - 10:30 – 11:30 h. Mesa redonda: *Investigación en urgencias y emergencias en el Servicio Andaluz de Salud en la provincia de Almería.*
    - Coordinadora: Dña. Inmaculada Martínez Jiménez, Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Almería.
    - Ponentes:
      - Dña. Virginia Martín Rodríguez, AGS Norte de Almería (Servicio Andaluz de Salud).
      - Dr. D. Manuel García Martín, Hospital Universitario Poniente de Almería (Servicio Andaluz de Salud).
  - 11:30 – 12:00 h. Pausa – café.
  - 12:00 – 13:00 h. Ponencia: *Investigación y cuidados enfermeros en urgencias y emergencias.*
    - Ponente: Dra. Dña. Verónica Márquez Hernández, Catedrática de Universidad y Vicedecana de Implantación de

**Grados y Ordenación Académica de la Facultad de Ciencias de la Salud (Universidad de Almería).**

- 13:00 – 14:00 h. Ponencia: *Investigación para el desarrollo de cuidados en urgencias y emergencias a través de la realidad virtual.*
  - Ponente: Dr. D. Manuel Pardo Ríos, Gerencia de Urgencias y Emergencias 061 de la Región de Murcia, Vicedecano de la Universidad Católica de Murcia (UCAM).
- 14:00 – 16:00 h. Comida de trabajo en la sede de las jornadas.

**Jornada de tarde**

- 16:00 – 17:00 h. Mesa redonda: *Investigación en urgencias y emergencias en la Universidad de Almería.*
  - Coordinador: D. Álvaro Tortosa Martínez, Vicepresidente III del Colegio Oficial de Enfermería de Almería.
  - Ponentes:
    - Dra. Dña. María del Carmen Rodríguez, Universidad de Almería.
    - Dr. D. José Miguel Garrido Molina, Centro de Emergencias Sanitarias 061 (Servicio Andaluz de Salud, Almería).
- 17:00 – 18:00 h. Ponencia: *La enfermería de urgencias y emergencias en instituciones sanitarias militares.*
  - Ponente: Dr. D. Juan Carlos Sánchez García, Comandante Enfermero de la Jefatura del MADOC (Granada) y Presidente de la Academia Andaluza de Enfermería.
- 18:00 – 19:00 h. Mesa del Premio Científico “Tesis Doctoral”.
  - Coordinador: D. Juan Cara Martín, Vicesecretario del Colegio Oficial de Enfermería de Almería.
- 19:00 h. Mesa de conclusiones y clausura de las jornadas.

## 2.2. Valoración y conclusiones sobre las IV Jornadas de Investigación

Estas jornadas han contribuido de manera significativa a:

- Fomentar la cultura investigadora en el ámbito de las urgencias y emergencias.
- Facilitar el intercambio de conocimientos y experiencias entre profesionales asistenciales y académicos.
- Difundir la aplicación de prácticas basadas en la mejor evidencia científica disponible.
- Reconocer y visibilizar la investigación desarrollada en el ámbito asistencial y docente de la enfermería.
- Impulsar la colaboración interinstitucional y el desarrollo de competencias investigadoras.

Cabe destacar especialmente la participación de D. José Luis Cobos Serrano, Presidente del Consejo Internacional de Enfermería, quien impartió la conferencia inaugural y ofreció una destacada reflexión sobre la situación de la enfermería a nivel mundial, con especial énfasis en el papel estratégico de la investigación y la especialización enfermera.

En conjunto, las IV Jornadas de Investigación del ICOEAL han supuesto una oportunidad clave para avanzar hacia una atención enfermera más segura, eficiente, basada en la evidencia y centrada en la humanización de los cuidados, especialmente en uno de los contextos más críticos del sistema sanitario.

## E)DESARROLLO DE LA PROFESION.

Durante 2025 hemos seguido luchando de forma incansable para hacer visible la problemática por la que pasa nuestra profesión enfermera y pedir soluciones.

Los temas que mas les preocupan son:

- **Ratio enfermera en hospitales.**
- **Duración de los contratos.**
- **implementación de los puestos de especialistas.**
- **Bolsa de contratación. Problemas en el reconocimiento de méritos.**

## PROBLEMAS ENFERMEROS

**La situación de la enfermería en Andalucía atraviesa un momento crítico a inicios de 2026, marcado por problemas estructurales que afectan tanto a la calidad asistencial como al bienestar de los profesionales.**

**Estos son los problemas principales:**

### **1. El "Déficit Crónico" de Plantillas y Bajas Ratios**

**Andalucía sigue ostentando una de las ratios de enfermera por habitante más bajas de España y de Europa.**

\* **La cifra:** Mientras que la media europea ronda las 8,2 enfermeras por cada 1.000 habitantes, Andalucía se sitúa apenas en 5,5, muy por debajo de la media nacional (6,3).

\* **Consecuencia:** Esto genera una sobrecarga asistencial extrema, donde un solo profesional debe atender a un número de pacientes muy superior al recomendado para garantizar la seguridad clínica.

\* **Ratio Hospitalaria Específica:** En el ámbito estrictamente hospitalario, la ratio asistencial se sitúa en torno a 3,03 enfermeras por cada 1.000 habitantes, lo cual sitúa a la comunidad a la cola del Estado en este indicador específico.

**Pacientes por enfermera en el hospital**

**El problema más tangible para el profesional y el paciente es el número de camas asignadas por turno:**

\* **En plantas de hospitalización:** Es común que una sola enfermera tenga a su cargo entre 12 y 18 pacientes, dependiendo del hospital y el turno (noche o día).

\* **Estándar de seguridad:** Una ratio segura no debería superar los 6-8 pacientes por enfermera. Superar esta cifra aumenta significativamente el riesgo de eventos adversos y mortalidad hospitalaria.

### **Hacia una Ley de Seguridad del Paciente**

Para 2026, el debate se centra en la tramitación de la Ley de Ratios Enfermeras (Iniciativa Legislativa Popular), que busca fijar por ley unos máximos obligatorios:

	Realidad Andaluza	Objetivo de la Ley Ratio
Planta Hospi	12 a 18 pac	6 a 8 pac
UCI	2 a 3 pac	Max 2

### **Consecuencias de la ratio actual**

La elevada carga de trabajo en los hospitales andaluces produce un efecto cadena:

\* **Burnout:** Un alto porcentaje de profesionales reporta síntomas de agotamiento crónico.

\* **Fuga de profesionales:** La búsqueda de mejores ratios en otras comunidades o países (como Noruega o Reino Unido) persiste.

\* **Seguridad del paciente:** Menos tiempo para la vigilancia directa se traduce en un aumento potencial de errores de medicación o caídas.

## **2. Precariedad Laboral y "Fuga de Cerebros"**

**A pesar de la necesidad de personal, muchos profesionales abandonan la comunidad (especialmente hacia el norte de España o el extranjero).**

**\* Inestabilidad:** Se siguen denunciando contratos de muy corta duración (días o semanas) y el colapso de la Bolsa de Empleo del SAS, lo que impide a los enfermeros tener una planificación de vida estable.

**\* Migración:** Solo en el último año, miles de enfermeras andaluzas, han solicitado el traslado a otras comunidades buscando contratos de larga duración o plazas en propiedad.

**Que puede hacer la Administración Sanitaria para frenar la fuga de enfermeros:**

Para frenar la fuga de profesionales de enfermería en 2026, el Servicio Andaluz de Salud (SAS) está implementando una serie de medidas estructurales, aunque los sindicatos (especialmente SATSE) insisten en que aún faltan acciones clave en materia de estabilidad y carga de trabajo.

**Medidas el colectivo reclama como urgentes:**

### **1. Plan de Choque para Plazas de "Difícil Cobertura"**

A finales de 2025 se aprobó un decreto clave para incentivar los puestos en zonas rurales o aisladas que suelen quedar vacantes:

- **Contratos de larga duración:** Oferta de contratos de al menos 2 años (frente a los contratos de meses que se daban antes) para dar estabilidad a quienes acepten estos destinos.
- **Acceso por concurso:** En 2026 se han convocado cientos de plazas a las que se puede acceder mediante concurso de méritos (sin examen de oposición tradicional) para agilizar la incorporación.
- **Incentivos de Carrera:** Los profesionales en estas zonas obtienen mayor puntuación para futuros traslados y una progresión más rápida en su carrera profesional.

### **2. Estabilización de Plantillas (OPE y Traslados)**

**El SAS busca reducir la temporalidad, que ha sido históricamente uno de los grandes motivos de marcha a otras comunidades:<sup>1</sup>**

- **Macro-convocatorias:** Para 2026 se espera la resolución y toma de posesión de miles de plazas de las Ofertas de Empleo Público (OPE) acumuladas, buscando que el 90% de la plantilla sea fija o interina de larga duración.<sup>2</sup>
- **Concursos de Traslados Abiertos:** Permitir que los profesionales que ya tienen plaza puedan moverse con más frecuencia para facilitar la conciliación familiar, evitando que renuncien para irse a su provincia de origen.

### **3. Modernización de la Bolsa de Empleo (VEC)**

Para evitar que los recién graduados se vayan porque "no aparecen" en las listas, el SAS está trabajando en:

- **Baremación automática:** El objetivo para 2026 es que la Ventanilla Electrónica (VEC) actualice los méritos de forma casi instantánea, acabando con los retrasos de 3 años que provocaron la fuga de las promociones de 2022 a 2024.
- **Previsibilidad:** Establecer fechas fijas de actualización para que los enfermeros sepan cuándo serán llamados y puedan planificar su vida en Andalucía.

### **4. Contratos de Fidelización para Residentes (EIR)**

Al terminar la especialidad (Enfermero Interno Residente), muchos se marchaban por falta de ofertas claras. La medida actual consiste en:

- **Ofrecer contratos de un año mínimo en el mismo centro donde se han formado, con la posibilidad de extenderse si hay vacantes estructurales.**

### **3. Incumplimiento de Acuerdos Históricos**

Existe un profundo malestar por pactos firmados que aún no se han aplicado plenamente:

\* **Carrera Profesional:** El modelo de carrera profesional pactado en 2023 sigue sin desarrollarse de forma efectiva para todas las categorías.

\* **Continuidad de Cuidados (Solape de jornada):** Andalucía es una de las pocas comunidades que aún no reconoce como tiempo de trabajo efectivo los 15-20 minutos que la enfermera dedica a transmitir la información de los pacientes al relevo del siguiente turno.

**Existen CCAA que lo pagan: Aragón y Madrid**

**Otras lo compensan con tiempo: Navarra/ País Vasco/Castilla León/ Extremadura/ C Valenciana/ Baleares/ La Rioja.**

#### **4. Deterioro de la Salud Mental (Burnout)**

**La presión acumulada desde la pandemia, sumada a la falta de descansos y turnos rotatorios agotadores, ha pasado factura:**

\* **Se estima que cerca del 85% de los profesionales sufre estrés laboral y un alto porcentaje ha tenido pensamientos de abandonar la profesión.**

\* **Las bajas por ansiedad y agotamiento mental son una constante en el Servicio Andaluz de Salud (SAS).**

#### **5. Aumento de las Agresiones**

**Andalucía se sitúa a la cabeza en número de agresiones (físicas y verbales) hacia el personal de enfermería.**

\* **Causa raíz: El descontento de los usuarios por las listas de espera y la demora en Atención Primaria a menudo deriva en violencia contra el profesional que "da la cara" en la consulta o en urgencias.**

#### **4- Bolsa de Empleo**

**La situación de la bolsa de empleo del Servicio Andaluz de Salud (SAS) para enfermería es, a inicios de 2026, uno de los conflictos más graves de la sanidad pública en la región. El problema no es solo administrativo, sino que afecta directamente a la estabilidad laboral de miles de profesionales y a la calidad asistencial.**

#### **5-A1**

**Un tema al que hemos dedicado un esfuerzo considerable es la reivindicación del Nivel A1 para la profesión enfermera. Desde que la formación en enfermería se convirtió en un grado universitario con 240 créditos, resulta lógico que nuestras profesionales sean reconocidas dentro de este nivel, dado que su trabajo conlleva una alta responsabilidad. Sin embargo, esto aún no se ha materializado.**

**Lograr el Nivel A1 tendría importantes beneficios:**

- **Reconocimiento profesional:** Reflejaría adecuadamente el nivel de estudios y las responsabilidades que asumen las enfermeras.
- **Equidad salarial:** Permitiría alcanzar una remuneración justa, acorde con su formación y el papel esencial que desempeñan en el sistema sanitario.
- **Mejora de la calidad asistencial:** Un personal más motivado y valorado se traduce en una atención de mayor calidad para los pacientes.
- **Mayor responsabilidad:** Las enfermeras podrían asumir roles con mayor peso en la gestión de equipos y en la toma de decisiones.
- **Acceso a puestos directivos:** Facilitaría el acceso a posiciones de gestión y liderazgo dentro del sistema sanitario.

**Desde el Colegio, de la mano del Consejo Andaluz y del Consejo General, seguimos trabajando para que esta justa reivindicación sea**

escuchada y reconocida, valorando así el esfuerzo, la formación y la dedicación de las enfermeras.

## 6-Prescripción Enfermera

En octubre de 2018, el Boletín Oficial del Estado (BOE) publicó una modificación al Real Decreto que, finalmente, reguló la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios por parte de las enfermeras, otorgándoles plena seguridad jurídica en el ejercicio de estas funciones.

Desde entonces, se ha trabajado intensamente para desarrollar guías específicas que respaldan la labor de las enfermeras en la indicación, uso y autorización de medicamentos sujetos a prescripción médica.

Actualmente, contamos con guías en áreas clave como:

- **Heridas.**
- **Hipertensión.**
- **Diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2.**
- **Quemaduras.**
- **Ostomías.**
- **Anticoagulación oral.**
- **Fiebre.**
- **Uso de anestésicos locales.**
- **Deshabituación tabáquica.**

- **Infecciones del tracto urinario inferior no complicadas en mujeres adultas.**

**Estas guías representan un avance significativo en la práctica enfermera, ampliando su capacidad para ofrecer cuidados integrales y reforzando su papel esencial dentro del sistema sanitario.**

#### **7-Enfermería Escolar**

**La figura de la Enfermera Escolar es fundamental para ofrecer una atención integral sanitaria a toda la comunidad educativa en los centros educativos andaluces, tanto públicos como concertados. Este profesional no solo brinda atención directa a niños y adolescentes, sino que también desempeña un papel clave en el apoyo a las familias y a los profesionales del centro docente. Además, su labor incluye tareas asistenciales y de formación, con el objetivo de fortalecer los hábitos de vida saludables entre el alumnado.**

**En Andalucía, aunque aún no se ha implantado la figura de la Enfermera Escolar en todos los centros, contamos con los enfermeros referentes escolares, quienes están realizando una labor excelente hasta que, finalmente, podamos contar con una enfermera en cada centro educativo, que es el objetivo que persigue nuestra organización colegial.**

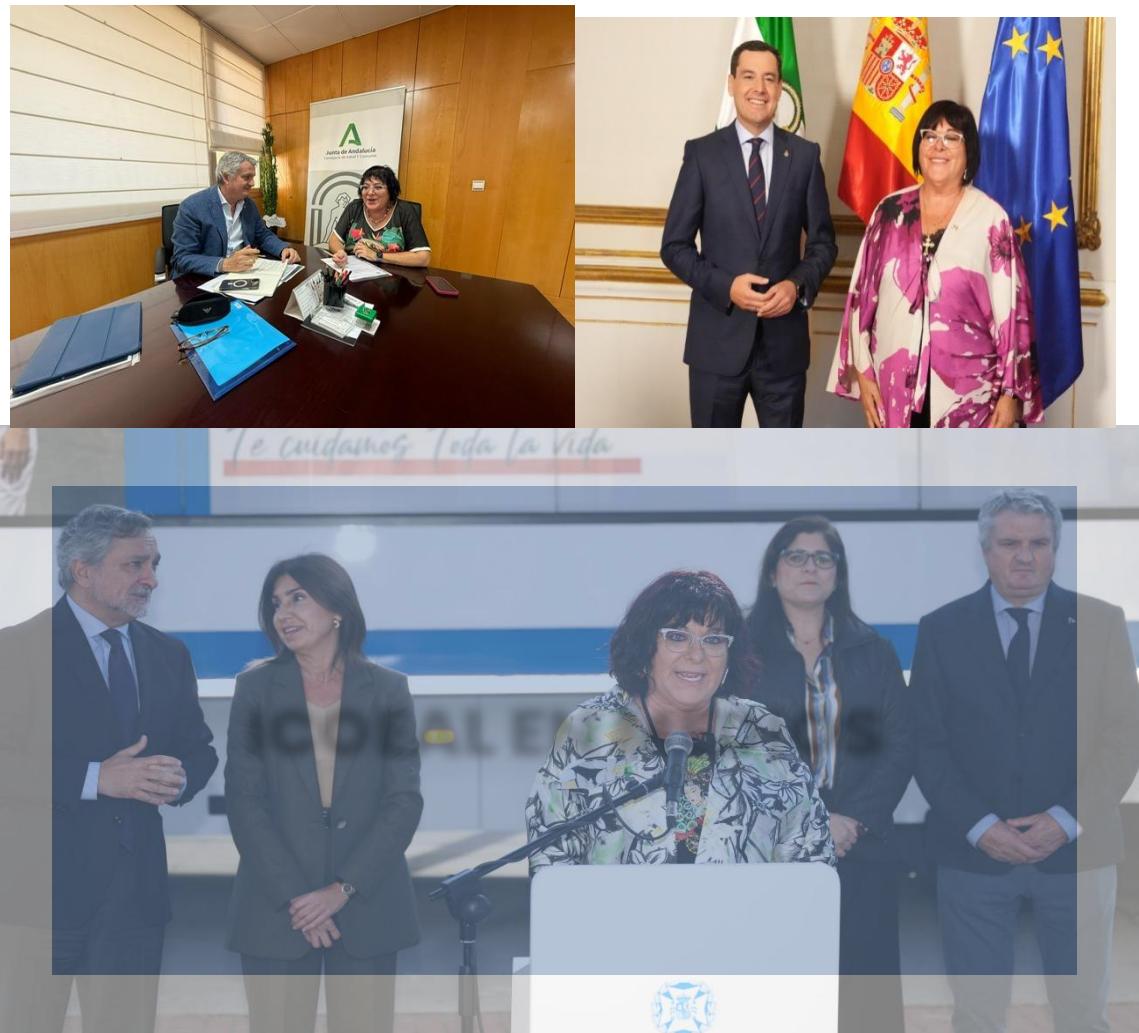
**Creemos que esta incorporación es esencial para garantizar una atención sanitaria más completa y accesible a toda la comunidad educativa.**

#### **8-Desarrollo de las Especialidades Enfermeras.**

**Es urgente la implementación real de las especialidades en Andalucía.**

**A pesar de que la comunidad forma enfermeras especialistas con un alto coste para el sistema sanitario (más de 100.000 euros por residente), este talento se ve obligado a migrar a otras autonomías debido al déficit de especialidades y a la falta de bolsas específicas. La ciencia demuestra que contar con enfermeras especialistas salva vidas, reduce estancias hospitalarias y ahorra costes, lo que convierte la formación especializada en una inversión, no en un coste. Para alcanzar la excelencia en cuidados, es imprescindible que las enfermeras especializadas ocupen puestos en la estructura sanitaria donde su conocimiento y competencias puedan ser aplicados para ofrecer cuidados de alta calidad.**

**Se está trabajando en la creación de la especialidad de Urgencias y emergencias.**



## F)COMUNICACIÓN.

### NOTAS DE PRENSA

<b>Notas de prensa enviadas</b>	<b>74</b>
<b>Citas Presenciales</b>	<b>30</b>

SANIDAD

## El Colegio Oficial de Enfermería reivindica su labor esencial en el sistema sanitario

San Juan de Dios, patrón de los profesionales de la enfermería, se celebra también el día 8 de marzo

↳ [Salud no responde en Almería](#)



El colectivo reconoce a Ca

Los enfermeros José Miguel Garrido y Esteban Montoya reciben la Gran Cruz Azul de las Emergencias Zendal-Balmis de Oro con Distintivo Rojo

Publicado por Redacción | Dic 4, 2025 | Vida Colegial | 0



## La mitad de las agresiones a sanitarios en Almería son a enfermeras

El Colegio de Enfermería recuerda que el año pasado hubo más de 160 denuncias

### DATOS DE AGRESIONES A ENFERMERAS EN ESPAÑA POR CC.AA. 2024



#### AGRESIONES A ENFERMERAS POR CC.AA. REGISTRADAS EN 2024

Andalucía	546
Aragón	290
Principado de Asturias	124
Islas Baleares	380
País Vasco	Sin datos
Canarias	10*
Cantabria	83
Castilla-La Mancha	131
Castilla y León	359
Cataluña	23
Extremadura	46
Galicia	3*
Comunidad de Madrid	25
Región de Murcia	178
Comunidad Foral de Navarra	230
La Rioja	81
Comunidad Valenciana	14
Ceuta	1

## La número 1 de España en el 'MIR' de Enfermería viene de Almería

La recién egresada de la UAL, la mejor entre los más de 10.000 profesionales de Enfermería



María Garrido, graduada en Enfermería por la Universidad de Almería y número 1 de España en las pruebas EIR 2025. **La Voz**

≡ LaVoz  
deAlmería.



## Misterio resuelto: este es el significado de la gran interrogación azul de la Rambla

La Enfermería almeriense sale a la calle para reivindicar una apuesta seria por la profesión



María del Mar García, presidenta del Colegio de Enfermería de Almería, esta mañana en la Rambla. **La Voz**



Diario de Almería



SANIDAD

### El Colegio Oficial de Enfermería reivindica su labor esencial en el sistema sanitario

San Juan de Dios, patrón de los profesionales de la enfermería, se celebra también el día 8 de marzo

↳ [Salud no responde en Almería](#)



El colectivo reconoce a Carmen Sánchez Borja como Enfermera del Año / D.A.

IDEAL

### Enfermeros de Almería se entrena para actuar donde cada segundo cuenta

El Colegio Oficial de Enfermería de Almería destaca el papel crucial de los profesionales enfermeros en la atención al trauma grave y las emergencias colectivas.



q

IDEAL

## «Investigar desde la enfermería es complicado, pero también profundamente enriquecedor»

El enfermero Antonio Rodríguez, tras ocho años de trabajo sin apoyo institucional, ha sido reconocido con los premios de investigación de los Colegios de Enfermería de Málaga y Granada por su estudio pionero sobre la gestión emocional y los riesgos psicosociales en jóvenes deportistas



## ‘No más agresiones’: el grito unánime del Colegio de Enfermería de Almería

La campaña ‘Stop Agresiones’ visibiliza el alarmante aumento de ataques al personal sanitario



Proyección de uno de los videos de la campaña ‘Cuidar de quienes nos cuidan’. La Voz

 interalmería

≡

## El Colegio de Enfermería presenta en una jornadas el trabajo de la ONG Solidaridad Enfermera



Las primeras Jornadas Solidaridad Enfermera se presentan como un intercambio de experiencias necesario con el que se busca reflexionar sobre el papel de la enfermería en la atención a personas vulnerables. Así se ha visibilizado la labor de la ONG Solidaridad Enfermera, que cuenta con el respaldo de Ayuntamiento y Diputación Provincial.



María del Mar García y María Dolores Úbeda (Como Alfredo por su casa) (12/05/25)

## REDES SOCIALES

### FACEBOOK:

<b>visualizaciones</b>	<b>2.561.445</b>
<b>Seguidores</b>	<b>2.430(+230)</b>
<b>Alcance</b>	<b>458.900( +1.100%)</b>
<b>Clics</b>	<b>730(+14,1%)</b>
<b>Interacciones</b>	<b>6.300(+33,2 %)</b>
<b>publicaciones</b>	<b>304</b>

### INSTAGRAM

<b>visualizaciones</b>	<b>+371.000</b>
<b>Seguidores</b>	<b>1959(+459)</b>
<b>Alcance</b>	<b>458.900(+1.100%)</b>
<b>Clics</b>	<b>+1.111.111(+137,7%)</b>
<b>Interacciones</b>	<b>4.100(+100%)</b>
<b>publicaciones</b>	<b>304(+500 historias)</b>



## **G) SOLIDARIDAD ENFERMERA.**

**Solidaridad Enfermera Almería es la ONG del Colegio de Enfermería de Almería, creada por iniciativa del Consejo General de Enfermería.**

**Desde nuestra delegación ponemos en marcha iniciativas solidarias que contribuyen a mejorar la salud y la calidad de vida de las personas y colectivos más vulnerables de nuestra provincia.**

**Se trata de un compromiso enfermero con la salud de las personas que quiere ir más allá de la perspectiva asistencial.**

**Para ello generamos alianzas con instituciones y ONGs que trabajan con personas en exclusión o en riesgo de estarlo y colaboramos aportando nuestra experiencia y conocimientos desde el ámbito de la salud y la enfermería.**

**Durante el año 2025, las actuaciones desarrolladas por SOLIDARIDAD ENFERMERA han tenido como objetivos principales:**

- Promover la educación para la salud en distintos colectivos.**
- Fomentar la prevención y promoción de hábitos de vida saludables.**
- Mejorar el bienestar emocional y la gestión de las emociones.**
- Capacitar a personas cuidadoras y población general en primeros auxilios y prevención de riesgos.**
- Reducir desigualdades en salud en mujeres, personas migrantes y adolescentes.**

### **Áreas de intervención y actividades realizadas**

#### **1. Área de Salud y Mujer**

**Las actividades enmarcadas en esta área han estado dirigidas principalmente a mujeres mayores y asociaciones de mujeres, incluyendo colectivos de zonas rurales. Se han desarrollado acciones enfocadas en la salud íntima, la sexualidad y el autocuidado femenino.**

#### Actividades realizadas:

- *Sexualidad en la mujer mayor*, en colaboración con Cruz Roja (1 taller, 14 participantes).
- *Cuidados íntimos en la menopausia*, junto a la Asociación de Mujeres de Alhama de Almería (1 taller, 30 participantes).
- *Cuidados íntimos de la mujer*, en colaboración con la Asociación de Mujeres de Huécija (1 taller, 22 participantes).
- *Cuidados íntimos de la mujer*, junto a la asociación Renacer (1 taller, 23 participantes).

#### Resultados del área:

- 4 talleres realizados.
- 89 mujeres participantes.

Estas acciones han contribuido a normalizar el abordaje de la salud íntima femenina y a mejorar el conocimiento, la autoestima de las participantes.

## 2. Área de Prevención y Promoción de la Salud

Esta área ha estado dirigida principalmente a personas migrantes, en colaboración con diversas entidades sociales de la provincia de Almería. Las actividades han tenido un marcado carácter práctico y preventivo.

#### Actividades realizadas:

- *Alimentación saludable*, junto a ACCEM (1 taller, 20 participantes).
- *Capacitación en cuidados a personas mayores*, en colaboración con APNA (1 CURSO, 16 participantes).
- *Prevención de accidentes domésticos*, junto a Cáritas (2 talleres, 37 participantes).

- *Primeros auxilios*, en colaboración con Cáritas (5 talleres, 67 participantes).

**Resultados del área:**

- **9 talleres realizados.**
- **140 personas participantes.**

Estas acciones han fortalecido las competencias personales y comunitarias, favoreciendo la prevención de accidentes y la mejora del autocuidado.

### **3. Área de Salud Mental y Bienestar Emocional**

Las intervenciones en esta área han tenido como finalidad mejorar la gestión emocional, el control del estrés y el bienestar psicológico a través de técnicas de atención plena (mindfulness).

**Actividades realizadas:**

- *Control de emociones a través de la Atención Plena*, junto a la Asociación de Mujeres de Alhama de Almería (1 taller, 16 participantes).
- *Control de emociones a través de la Atención Plena*, dirigido a adolescentes, en colaboración con Cáritas (1 taller, 11 participantes).

**Resultados del área:**

- **2 talleres realizados.**
- **27 personas participantes.**

Las actividades ejecutadas tuvieron una valoración positiva por parte de las personas participantes.

### **4. Proyecto sin hogarismo.**

**Solidaridad Enfermera Almería y Cruz Roja Española impulsan una campaña de autocuidado para las personas sin hogar, titulada “Tu bienestar importa”. Esta acción forma parte de una campaña de alcance nacional cuyo objetivo es hacer llegar desde la mirada enfermera, recursos básicos y herramientas prácticas de autocuidado a personas en situación de especial vulnerabilidad. En Almería, la campaña se desarrolla gracias al compromiso del voluntariado de Solidaridad Enfermera y a la estrecha colaboración con Cruz Roja, que aporta su conocimiento del territorio y de las necesidades reales de este colectivo.**

**Se han difundido contenido audiovisual sobre cuidado piel, conservación de alimentos, correcta utilización de medicamentos, actuación ante una emergencia sanitaria, vacunación, puntos de acceso al sistema sanitarios y recursos disponibles. Se han repartido aproximadamente 400 kits de higiene personal y ropa de abrigo.**

### **Conclusiones.**

**Durante el año, SOLIDARIDAD ENFERMERA ha desarrollado una intensa labor educativa y preventiva en la provincia de Almería, consolidando alianzas con entidades sociales y llegando a colectivos con necesidades específicas. Las actividades realizadas han tenido un impacto positivo en la mejora del conocimiento, la prevención de riesgos y el bienestar físico y emocional de las personas participantes.**

**La experiencia adquirida refuerza la importancia de continuar impulsando acciones comunitarias de educación para la salud, adaptadas a las realidades sociales y culturales de la población atendida.**



## H) CONVENIOS.

El Colegio de enfermería tiene convenios para los colegiados en distintas empresas. Están a nuestra disposición en la página web.

## **I)ASESORIA JURIDICA.**

**A lo largo de 2025, la Asesoría Jurídica del Colegio ha realizado un total de 283 intervenciones, de la cuales, 61 fueron presenciales, 222 se resolvieron telefónicamente o vía correo electrónico, 20 asistencias judiciales y 18 gestiones varias.**

## **J) PRESTACIONES SOCIALES.**

**Con la ayuda del Consejo Andaluz de Enfermería se realizan dos tipos de prestaciones sociales:**

- 150 euros por matrimonio**
- 140 euros por nacimiento de un hijo.**

**En 2025 se han realizado:**

- 51 prestaciones por nacimiento de hijo.**
- 13 prestaciones por matrimonio.**