

MEMORIA DESCRIPTIVA DE ACTIVIDADES DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ALMERIA 2024



El Ilustre Colegio de Enfermería de Almería en el año 2024 tiene 4120 colegiados. Este año se ha trabajado intensamente en la promoción de la profesión además de incidir en la importancia de la formación y la investigación con el objetivo de mejorar la calidad de los cuidados que ofrecemos a la población.

Vamos a desglosar las actividades realizadas por el ICOEAL en el año 2024.

INDICE:

- a) Eventos y Celebraciones..... Pag 3.**
- b) Campañas de publicidad..... Pag 28.**
- c) Formación..... Pag 36.**
- d) Investigación..... Pag 39.**
- e) Desarrollo de la profesión..... Pag 46.**
- f) ONG Solidaridad Enfermera..... Pag 52.**
- g) Comunicación..... Pag 59.**
- h) Colaboración Y Premios En Congresos. Pag 60.**
- i) Convenios..... Pag 62.**
- j) Asesoría Jurídica..... Pag 65.**
- k) Prestaciones Sociales..... Pag 66.**

A) EVENTOS Y CELEBRACIONES

1-Celebración Patrón de Enfermería

El 8 de marzo celebramos nuestro patrón, San Juan de Dios, con una emotiva jornada. Como cada año, el colegio de Enfermería reunió a casi 700 colegiados e importantes invitados institucionales, en un acto celebrado en el Teatro Cervantes y una cena-baile en el Palacio de Congresos y Hotel Cabo de Gata jardín del Toyo.

El Acto Institucional consiste en:

Todo el acto lo dirige la secretaria del ICOEAL Dña. Inmaculada Cid.

- Comienza con unas palabras de la mesa institucional donde están representados:

Institución Colegial. Dña. Maria del Mar García

- Ayuntamiento. Dña. Sacramento
- Junta de Andalucía. D. Juan de la Cruz Belmonte
- Diputación Provincial. D. Diego Escobar.
- Universidad de Almería. D. Gabriel Aguilera.
- Se entregan los premios de investigación Santiago Vergara.
- Se entregan los premios de investigación Asociación de Visitadores Médicos.
- Se entrega el premio a la Enfermera del Año, la cual es elegida por sus compañeros.
- Se realiza Homenaje a los compañeros que cumplen 25 años de colegiación.
- Se realiza Homenaje a los compañeros que se jubilan.
- El acto finaliza con todos los asistentes en pie escuchando el Himno de la Enfermería.





2-Celebración Jornada de San Juan de Dios.

Hace unos años, se inició en el Colegio de Cádiz, la realización de una jornada coloquio sobre San Juan de Dios para poner en valor la figura de nuestro patrón.

Después se ha ido realizando en Granada, Sevilla y este año se realizara en Almería.

La temática elegida es la vinculación de San Juan de Dios con la Salud Mental.

Se realizó los días 20 y 21 de marzo en el salón de actos de la sede del Colegio Oficial de Enfermería de Almería.

PROGRAMA

IV COLOQUIO DE SAN JUAN DE DIOS LA REFORMA DE LA ENFERMERÍA

“El desarrollo del cuidado de la salud mental en España y Portugal”

Colegio Oficial de Enfermería de Almería

20 y 21 de Marzo de 2024

FINANCIADO por el Consejo Andaluz de Enfermería (CAE)

Día 20 de Marzo de 2024

- 16:00 horas. **Recepción de participantes en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Almería.**
- 16:15 horas. **Inauguración de las jornadas.**
- 16:30 horas. ***Conferencia inaugural: De Juan Ciudad Duarte a Juan de Dios.***
- ***Ponente: D. Francisco Ventosa.*** Director del Centro Universitario de Enfermería San Juan de Dios en Bormujos-Sevilla.
- 17:30 horas. ***Ponencia: Historia del Hospital Real de Santa María Magdalena y la Casa de Expósitos de Almería.***
- ***Ponente: D. Trino Gómez.*** Catedrático en Historia.
- 18:15 horas. **Café**
- 18:45 horas. ***Mesa: Estudiantes de enfermería e investigación en salud mental.***
Moderador: D. Juan F. Cara. Vocal Colegio de Enfermería de Almería.
- ***Ponentes: D^a Maria Francisca Guimarães.*** Universidad de do Minho
- ***Ponencia: Honestidad, sensibilidad y paciencia: cualidades de los enfermeros en instituciones psiquiátricas portuguesas (principios del siglo XX).***
- ***D^a Alba Paloma.*** Escuela Universitaria San Juan de Dios (Comillas)
- ***D^a Laura Cerdán.*** Universidad de Almería.

Ponencia: Tratamiento en Salud Mental: un viaje a través de las épocas.

- 19:45 horas. **Ponencia: Salud mental y arte psicopatológico.**
- **Ponentes: D. Calixto Plumed.** Responsable del Archivo del Patrimonio del arte Psicológico (Ciempozuelos). Psicólogo Clínico y Enfermero especialista en Salud Mental. Profesor E.U.E. San Juan de Dios (Comillas).
- **D. Pablo Plaza.** Director de Enfermería Centros San Juan de Dios (Ciempozuelos) y Ntra. Sra. de la Paz (Madrid). Enfermero especialista en Salud Mental. Profesor E.U.E. San Juan de Dios (Comillas).
- 20:30 horas. **Cierre de la sesión.**

DÍA 21 de Marzo de 2024

- **Mañana**
- 12:00 horas. **Visita guiada al Hospital Real de Santa María Magdalena y Convento de “Las Puras”.**
- **Tarde**
- 16:00 horas. **Mesa: Benito Menni y la atención a la salud mental en España.**
- **Moderadora: D^a Inmaculada Martínez.** Vicepresidenta I. Colegio Oficial de Enfermería de Almería
- **Ponentes: D^a Conchita Ochotorena.** Hermana Hospitalaria. Hospital de Ciempozuelos.
- **D. Francisco Benavides.** Director del archivo museo “Casa de los Pisa”.
- 17:00 horas. **Ponencia: Las órdenes hospitalarias en Portugal: Presencia e influencia en la historia de la salud mental y la Enfermería Psiquiátrica.**
- **Ponente: D^a Analisa Candeias.** Profesora de la Universidad de Minho. Miembro de la Sociedad Portuguesa de Historia de la Enfermería.

- 18:00 horas. **Café.**
- 18:30 horas. **Ponencia: Cuidados y cuidadores. Inicios de la atención a la salud mental en Almería.**
- **Ponente: D. Alejandro Buendía.** Enfermero. Complejo Universitario Hospital Torrecardenas.
- 19:30 horas. **Presentación Nueva Sede V Coloquio y clausura del coloquio.**



3-Celebración día de la Enfermería

Este año lo celebramos con la habitual puesta de bandera de la enfermería en el balcón de nuestra sede colegial.

Después realizamos un acto para homenajear a la primera promoción de ATS de Almería que en 2024 cumplían 50 años.

Con este acto queríamos honrar a un grupo de mujeres extraordinarias, “Las chicas de la Bola” pioneras que allanaron el camino para la enfermería en nuestra querida Almería.

Después del homenaje a las compañeras que pudieron venir Dña. Carmen González Canalejo nos hizo disfrutar con una ponencia sobre la Historia de la Enfermería Almeriense.

En el acto nos acompañó la hija de Dña. Hermelinda Diez, que fue la primera directora de enfermería de Almería.







4-Celebración Día de la Matrona

III JORNADA CELEBRACION DIA DE LAS MATRONAS 2024

“UN RECORRIDO POR LA HISTORIA DE LAS MATRONAS DE ALMERIA”

Para la celebración del día internacional de las matronas 2024, se decidió como temática hablar sobre la historia de las matronas almerienses.

La jornada se realizara en el salón de actos del Colegio Oficial de Enfermería de Almería el próximo día 15 de mayo de 2024.

Programa:

- **Mesa de bienvenida e inauguración.**
- **Ponencia:” Venir al mundo en la comarca de los Vélez a mediados del siglo XX. Una etnografía de la maternidad.**
Dña. María Isabel Oliver Reche. Matrona
- **Ponencia: Haciendo camino desde la Bola Azul al Materno.**
Dña. Pepa Jiménez Calero.
- **Ponencia: Labor asistencial compartida entre matronas de diferentes generaciones en los años 80.**
Dña. María del Carmen Cano García. Matrona
- **Espacio de convivencia con un vino español.**





5-Despedida de los Residentes de Enfermería.

Desde hace varios años en el Colegio de Enfermería de Almería se realiza un emotivo acto de despedida a las nuevas enfermeras especialistas formadas en Almería.

Durante el acto se les hace entrega de una banda, un pin de especialista y una bata con bordado de su nombre y su especialidad.

En 2024 se despidieron a:

- 6 enfermeras Especialistas Obstétrico Ginecológicas.
- 1 enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo.
- 3 enfermeras Especialistas en Salud Mental.
- 4 enfermeras Especialistas en Familiar y Comunitaria,
- 3 enfermeras Especialistas en Pediatría.





6-Presentacion del Manual de Enfermeria del Trabajo.

El 17 de octubre se convocó a todas las enfermeras del trabajo de los distintos centros de Almería para presentarle el Manual de Enfermería del Trabajo que ha realizado la Asociación de Especialistas de Enfermería del Trabajo.

El acto tubo bastante asistencia, el colegio compro 8 manuales, 7 para sortearlos entre los asistentes y uno para quedarse en la biblioteca del colegio y que sirva de consulta a quien lo necesite.



PRESENTACIÓN DEL MANUAL DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO

La Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo, comprometida con la difusión de nuestra especialidad.



7-Participación en el Foro de la Enfermería Andaluza.

Uno de los principales desafíos afrontados este año ha sido nuestra participación activa en el Foro de Enfermería Andaluza, donde las juntas de las ocho provincias se reunieron para crear ocho grupos de trabajo enfocados en aspectos clave que se desarrollarán a lo largo de 2025.

Los grupos constituidos abarcan temas fundamentales como la gestión colegial, formación e investigación, transparencia colegial y económica, desarrollo profesional, comunicación (con la participación de los responsables provinciales), y enfermería joven. El objetivo es presentar resultados concretos en el próximo foro de 2026.



8-Participación con la Sociedad Almeriense.

- Participación en la Semana Santa acompañando a la Cofradía del Amor, de la cual somos Hermanos Honoríficos, en su estación penitencial el martes santo.





➤ **Participación en la Ofrenda Floral a la Virgen del Mar.**

Como cada año diferentes Instituciones Almerienses y ciudadanos particulares participan en la Ofrenda Floral que se realiza a la Patrona de Almería, la Virgen del Mar, con motivo de la Feria de Almería.





9-Organización como parte de UNIPROSAL de la Jornada de Mujeres Influyentes en el Sector Salud de Almería.

El 31 de mayo en el museo de la guitarra organizamos una jornada para dar visibilidad a todas esas mujeres potentes que tenemos dentro de la sanidad Almeriense.





10- Participación en las Jornadas de reflexión del CGE

En noviembre se celebraron en el CGE las Jornadas de reflexión donde se trabaja sobre los problemas que atraviesa la profesión enfermera. Del ICOEAL asistieron vicepresidenta I, secretaria y tesorera.



11- Participación en varios actos institucionales.

Simulacro del Consenso VICTORIA sobre atención a heridos en incidentes con múltiples víctimas.



Sanidad Militar



Día de la Salud Mental



Día de la Policía



Patrón Facultad Ciencias de la Salud



Presentación Uniprosal



Día Europeo contra las Agresiones



40 aniversario Hospital Torrecardenas



Toma de Posición subdelegado de Defensa





B) CAMPAÑAS DE PUBLICIDAD

Este año ha sido intenso en campañas de publicidad gracias a las ayudas del Consejo General de Enfermería y Consejo Andaluz de Enfermería.

➤ 1-Ruta Enfermera

La “Ruta Enfermera” es la gran campaña de promoción de la salud y visibilidad de los cuidados enfermeros que impulsa el Consejo General de Enfermería, junto con todos los colegios provinciales.

El Colegio Oficial de Enfermería de Almería participó en esta campaña los días 6/7/8/9 de febrero de 2024.

Un proyecto que recorrerá toda la geografía española con un enorme tráiler para concienciar a la sociedad sobre la labor de las enfermeras y enfermeros y la necesidad de mantener hábitos saludables mediante charlas, talleres, contenidos interactivos y didácticos, pruebas diagnósticas y juegos para todas las edades.

En el tráiler van dos enfermeras y desde el colegio de Almería también participaron 27 enfermeras donde había generalistas y especialistas en Obstetricia y Ginecología, Salud Mental y del Trabajo,

Charlas impartidas:

- Todos los días a media mañana y media tarde se impartían:
 - talleres de RCP/ Atragantamiento.
 - Juego de la oca de Salud siempre que había niños.
- Repartidas en los 4 días:
 - Estrés: Amigo o Enemigo.
 - Prevención del ICTUS.
 - Prevención del Suicidio.
 - Prevención de Infecciones de transmisión sexual en adolescentes.
 - Técnicas de Relajación.
 - Lactancia Materna.
 - Atención Plena: Mindfulness.
 - Sexualidad en la Menopausia.
 - Cuidado de la piel para personas con movilidad reducida.
 - Manejo y uso de los inhaladores.
 - Prevención accidentes del hogar.
 - Cuidados íntimos de la mujer.
 - Alimentación saludable.
 - Duelo perinatal.
 - Mantente sano: lávate las manos.
 - Como preparar un botiquín en casa.
 - Detección del ICTUS por la población infantil.

-Higiene del sueño.

-Voluntades vitales anticipadas.

A la inauguración vinieron representantes de distintas instituciones:

- Ayuntamiento.
- Diputación.
- Delegación de Salud.
- Universidad de Almería.
- Hospital Torrecardenas.
- Hospital La Inmaculada.
- Hospital Vithas.
- Distrito Sanitario Almería.
- Distrito Sanitario Poniente.

Durante los cuatro días hubo una gran afluencia de Almerienses que fueron a visitar y a aprender al Tráiler Enfermero.





➤ 2-Campaña Pregunta a tu enfermera

Este año el CGE ha realizado la campaña “Pregunta a tu enfermera” extendiéndose a todo el territorio español mediante publicidad en los autobuses.



➤ 3-Campaña consejos de verano

Para recordar consejos prácticos que nos pueden ayudar a evitar problemas de salud, decidimos realizar una campaña consistente en editar videos donde una enfermera te daba consejos sobre un tema concreto. Los temas elegidos fueron:

1. Protección Solar.
2. Hidratación.
3. Evitar la exposición al sol en las horas punta.
4. Protección ocular.
5. prevención picaduras de insectos.
6. Seguridad en el agua.
7. Alimentación saludable en verano.
8. Conservación de los alimentos.
9. prevención de las quemaduras.
10. Mantenimiento de la actividad física.

4-Forbes Women

La prestigiosa revista Forbes por primera vez, este año ha escogido a una Enfermera como parte de las 100 mujeres más influyentes de Andalucía.

Es otra forma de seguir dando visibilidad a la profesión Enfermera.





➤ **Campaña Stop Agresiones**

El aumento de agresiones a enfermeras es una realidad alarmante que nos preocupa profundamente como institución colegial. En los últimos años, las cifras han crecido de manera preocupante:

En 2021, se registraron 1.629 agresiones en España, de las cuales 612 ocurrieron en Andalucía. En 2022, el número ascendió a 2.580 en el país, con 728 casos en nuestra comunidad. En 2023, se reportaron 2.840 agresiones en España, con 752 en Andalucía.

Aunque trabajamos incansablemente desde distintos frentes para reducir estos números y fomentar la denuncia de cada agresión,

todavía queda mucho por hacer. No solo enfrentamos el reto de disminuir los casos, sino también el de garantizar que todas las agresiones sean reportadas.

Ante esta situación, hemos diseñado una campaña bajo el lema “Stop a las Agresiones”, con el objetivo de sensibilizar a la población y reforzar el respeto hacia los profesionales de la enfermería. Actualmente, estamos ultimando los detalles de esta iniciativa y en espera de cuadrar agenda para su lanzamiento, que esperamos tenga un impacto positivo en la protección y valoración de nuestro colectivo.



C) FORMACION.

1- Formación Continuada

Se han realizado 18 cursos de formación continuada, en las dos modalidades, presencial y online.

Se ha visto poca aceptación en los cursos presenciales y para intentar solucionar el problema para el próximo año hemos decidido:

- Realizar una encuesta para que nos digan que temática de formación prefieren.
- Disminuir la presencialidad a dos tardes y la tercera que sea on line.

En 2024 hemos realizado:

- Cursos con la Plataforma ISFOS y, con la colaboración del CGE y del CAE:
 - Cuidados de Enfermería a pacientes con heridas crónicas.
 - Electrocardiografía básica y emergencias cardiológicas.
 - Introducción a la Enfermería en Endoscopias.
 - Acogida y cuidados básicos al paciente crítico.
 - Suturas para enfermería. Dos ediciones
 - Complicaciones potenciales del paciente neuroquirúrgico adulto.
 - atención de enfermería ante intoxicaciones agudas.
 - atención al paciente psiquiátrico.
 - Principios básicos del área quirúrgica para enfermería.
 - Iniciación a la enfermería de Anestesia.
 - Canalización eco guiada.
 - Manejo del paciente posoperatorio inmediato.
 - Redcap: Diseño y gestión de recogida de datos electrónica en proyectos de ciencias de la salud.
- Cursos impartidos por ICOEAL:
 - Soporte Vital avanzado en adultos.
 - Principios éticos y legales en Eutanasia y Voluntades anticipadas.



2- Expertos Universitarios.

- Experto en cuidados al paciente crónico y gestión de enfermería.
- Experto en Enfermería Escolar

3- Preparación de Oposiciones.

Se ha ofertado a nuestros colegiados un curso de preparación de oposiciones online, con la participación de 94 colegiados.

3- Programa de Envejecimiento Activo.

El ICOEAL firmo un convenio para realizar un programa de Envejecimiento Activo y Hábitos de vida saludable, en el cual un equipo de 14 enfermeras que imparten charlas formativas en asociaciones y centros vecinales.

Los temas impartidos son:

Tema 1: Como actuar ante accidentes domésticos.

Tema 2: Aprende a comer y disfruta la vida.

Tema 3: El ejercicio como fuente de vida.

Tema 4: Cuidando tu descanso día y noche.

Tema 5: Como mantener el cerebro atento, activo y contento.

Tema 6: Pinceladas para ser feliz

Tema 7: Influencia de los buenos hábitos en las principales patologías del envejecimiento.

Tema 8: Engánchate a la risa.





D) INVESTIGACION.

1- PREMIOS DE INVESTIGACION Y MEJOR COMUNICACIÓN EN CONGRESOS.

- **Premio de Investigación Santiago Vergara. Marzo.**
- **Premio Mejor Tesis Doctoral. Noviembre.**
- **Premio de Investigación La Inmaculada. Diciembre**
- **Premio mejor comunicación en el XLVI Congreso de la Asociación Española de Enfermería en neurociencias. Mayo**
- **Premio mejor comunicación en el Área de enfermería en las XI Jornadas de Graduados en Ciencias de la salud.**
- **Premio mejor comunicación en la I Jornada Internacional de prevención del cáncer de cérvix. Septiembre.**
- **Premio mejor comunicación de la jornada de enfermería Congreso SAHTA. Noviembre.**





2- III JORNADA DE INVESTIGACION

III Jornada de Investigación sobre heridas crónica complejas de Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Almería

PRESENTACIÓN

El Colegio Oficial de Enfermería de Almería está comprometido con el apoyo y fomento a la investigación desde hace décadas. El premio de investigación “Santiago Vergara” promovido por el Colegio Oficial de Enfermería de Almería comenzó su andadura en los años 90 del siglo pasado y este año ha cumplido su 32 edición. Este premio ha tenido en todos estos años una gran aceptación entre los colegiados de toda la provincia. Pero, no son los únicos premios de investigación que el Colegio Oficial de Enfermería organiza. Con la intención de acercar el colegio a toda la provincia y motivar a los colegiados de la zona norte de Almería, el colegio promovió hace 22 años el premio de investigación “La Inmaculada”, premio al que puede optar cualquier colegiado de la provincia de Almería.

En el año 2022, el Colegio Oficial de Enfermería de Almería organizó las I Jornadas de Investigación promovidas por este colegio. Las jornadas tuvieron como objetivo conocer el trabajo de las diferentes instituciones sanitarias, académicas y fundaciones que ofrecían apoyo a la investigación enfermera en la provincia de Almería. Tras el éxito y aceptación de las primeras jornadas, en el año 2023 se continuó con esta iniciativa, el objetivo de las II Jornadas fue visibilizar el trabajo de investigación realizado conjuntamente entre los tutores clínicos y los residentes de las especialidades de enfermería de nuestra provincia.

En este año 2024, abordamos con ilusión la organización de las III Jornadas de Investigación de Enfermería del Colegio Oficial de Enfermería de Almería y el III Premios Científico “Tesis Doctoral” convocado junto a las jornadas.

Programa:

Mañana

8:30 a 9 horas. Recogida de documentación y recepción.

9 a 9:30 horas. Inauguración de las jornadas.

- **D^a María Sacramento Sánchez Marín.** Primera teniente alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Almería.
- **D. Juan de la Cruz Belmonte.** Delegado Provincial de la Delegación Territorial de Salud y Consumo de Almería. Junta de Andalucía.
- **D. Pablo Román López.** Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Almería.
- **D. Miguel Company Morales.** Vicepresidente II del Colegio Oficial de Enfermería de Almería.

9:30 a 10:30 horas. Conferencia Inaugural: Investigación emergente en heridas crónicas complejas.

Ponente: Dr. Francisco Pedro García Fernández. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Jaén.

10:30 a 11:30 horas. Mesa: Investigación en heridas crónicas complejas en Almería.

Coordinador de la mesa: D^a María Dolores Úbeda. Tesorera del Colegio Oficial de Enfermería de Almería.

- **D^a Laura Valentín.** Enfermera de práctica avanzada en heridas crónicas complejas. AGS Norte de Almería.
- **D. Juan Francisco Jiménez.** Enfermera de práctica avanzada de en heridas crónicas complejas. Distrito Sanitario Almería. Servicio Andaluz de Salud.
- **D^a Esperanza Meliá.** Enfermera de práctica avanzada de en heridas crónicas complejas. Distrito Sanitario Poniente. Servicio Andaluz de Salud
- **D. José Puentes.** Responsable de la consulta de Heridas Crónicas y Complejas del Hospital Universitario Torrecardenas de Almería. Servicio Andaluz de Salud.
- **D^a Carmen García.** Responsable de la consulta de Heridas Crónicas y Complejas del Hospital Universitario Poniente de Almería. Servicio Andaluz de Salud.

11:30 a 12 horas. CAFÉ.

12 a 13 horas. Ponencia: Investigación Enfermera en Andalucía.

Ponente: D^a Yolanda Mejías Martín.
Estrategia de cuidados y presidenta
de ASENHOA

13 a 14:00 horas. Mesa: Investigación para el desarrollo de nuevos tratamientos en el cuidado de las heridas crónicas.

Ponentes: Diferentes laboratorios farmacéuticos mostrarán sus últimas investigaciones sobre el cuidado de heridas crónicas complejas.

14:00 a 16:00 horas. Comida de trabajo en la Sede de las Jornadas.

TARDE

16:00 a 17:00 horas. Mesa: Papel clave de la enfermería en la gestión e investigación de heridas crónicas complejas.

Coordinador de la mesa: D. Álvaro Tortosa. Vicepresidenta III
del Colegio Oficial de
Enfermería de
Almería.

Ponentes:

- **Dr. Javier Soldevilla.** Presidente de GNEAUPP.
- **Dr. Diego Ayuso.** Secretario del Consejo General de Enfermería.

17:00 a 18:00 horas. Ponencia: Investigación sobre heridas crónicas complejas en la infancia.

Ponente: Dr. Joan Enric Torra I Bou. Consultor Clínico en
Integridad Cutánea y Seguridad
del Paciente. Grupo
investigación Tr2Lab, IRIS-CC.

18:00 a 18.30 horas. Presentación de la Academia Andaluza de Enfermería.

Ponente: D. Juan Carlos Sánchez
García. Presidente de la Academia
Andaluza de Enfermería.

18:30 a 19:30 horas. Mesa: Premio científico “Tesis Doctoral”.

Coordinador de la mesa: D. Juan Cara. Vocal y miembro de la
comisión permanente del Colegio de Enfermería de Almería.

- En la mesa estarán presentes los doctores enfermeros que han leído su tesis doctoral en la Universidad de Almería en el curso académico 2023-24. Los doctores presentarán en diez minutos su tesis doctoral. Las tesis serán valoradas previamente y tras la presentación se asignará un **premio de mil euros** a la mejor tesis. El premio lo entrego el vicepresidente II del Colegio de Enfermería de Almería en la clausura de las jornadas.

19:30 horas. Mesa de conclusiones y clausura de las jornadas.

Las jornadas han sido un éxito con 119 alumnos inscritos.



E) DESARROLLO DE LA PROFESION.

Durante 2024 hemos seguido luchando de forma incansable para hacer visible la problemática por la que pasa nuestra profesión enfermera y pedir soluciones.

Los temas en lo que hemos incidido son:

➤ **Ratio.**

Otro tema crítico es la 'Ratio Enfermera/Paciente'. Una ratio adecuada garantiza atención de calidad y permite a las enfermeras desempeñar su trabajo de manera eficiente y segura. Sin embargo, Almería presenta una de las ratios más bajas del país, siendo la última en Andalucía y la penúltima a nivel nacional. La ratio media europea de enfermeras recomendables para ofrecer unos cuidados de calidad es de 827 enfermeras por cada 100.000 habitantes. La ratio que tenemos en España es de 625 y si miramos a Andalucía está tiene 529 enfermeras por cada 100.000 habitantes. Almería es la última, la que tiene la ratio más baja, con 481 enfermeras por cada 100.000 habitantes. Esta deficiencia no solo afecta la calidad del cuidado, sino que también genera una sobrecarga laboral para las enfermeras, impactando negativamente su salud mental y bienestar.

Desde el Colegio de Enfermería de Almería, seguimos trabajando para visibilizar estas problemáticas y exigir soluciones que garanticen mejores condiciones laborales y una atención sanitaria de calidad.

El propio ministerio de Sanidad acaba de emitir un informe sobre la necesidad de enfermeras coincidiendo sus datos con los que llevamos tiempo diciendo desde la Organización Colegial de Enfermería.

➤ **Fuga de Talento Enfermero.**

Uno de los problemas más preocupantes y en aumento es la 'fuga de enfermeras', tanto especialistas como no especialistas, que afecta a

diversos ámbitos de trabajo: hospitalario, atención primaria, docencia e investigación. Esta situación refleja una falta de valoración adecuada de la formación y capacidad de nuestras profesionales en comparación con otros países e incluso con otras comunidades autónomas de España.

Entre las principales razones destacan: La tardanza en las contrataciones del SAS, frente a otras comunidades que ofrecen contratos más largos y mejor retribuidos; la falta de desarrollo pleno de las especialidades enfermeras, lo que obliga a las profesionales a buscar oportunidades fuera de Andalucía; y la no valoración de experiencia en centros privados no concertados con el SAS en las bolsas de empleo.

➤ A1

Un tema al que hemos dedicado un esfuerzo considerable es la reivindicación del Nivel A1 para la profesión enfermera. Desde que la formación en enfermería se convirtió en un grado universitario con 240 créditos, resulta lógico que nuestras profesionales sean reconocidas dentro de este nivel, dado que su trabajo conlleva una alta responsabilidad. Sin embargo, esto aún no se ha materializado.

Lograr el Nivel A1 tendría importantes beneficios:

- **Reconocimiento profesional:** Reflejaría adecuadamente el nivel de estudios y las responsabilidades que asumen las enfermeras.
- **Equidad salarial:** Permitiría alcanzar una remuneración justa, acorde con su formación y el papel esencial que desempeñan en el sistema sanitario.

- **Mejora de la calidad asistencial:** Un personal más motivado y valorado se traduce en una atención de mayor calidad para los pacientes.
- **Mayor responsabilidad:** Las enfermeras podrían asumir roles con mayor peso en la gestión de equipos y en la toma de decisiones.
- **Acceso a puestos directivos:** Facilitaría el acceso a posiciones de gestión y liderazgo dentro del sistema sanitario.

Desde el Colegio, de la mano del Consejo Andaluz y del Consejo General, seguimos trabajando para que esta justa reivindicación sea escuchada y reconocida, valorando así el esfuerzo, la formación y la dedicación de las enfermeras.

➤ **Prescripción Enfermera**

En octubre de 2018, el Boletín Oficial del Estado (BOE) publicó una modificación al Real Decreto que, finalmente, reguló la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios por parte de las enfermeras, otorgándoles plena seguridad jurídica en el ejercicio de estas funciones.

Desde entonces, se ha trabajado intensamente para desarrollar guías específicas que respaldan la labor de las enfermeras en la indicación, uso y autorización de medicamentos sujetos a prescripción médica. Actualmente, contamos con guías en áreas clave como:

- Heridas.
- Hipertensión.

- Diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2.
- Quemaduras.
- Ostromías.
- Anticoagulación oral.
- Fiebre.
- Uso de anestésicos locales.
- Deshabitación tabáquica.
- Infecciones del tracto urinario inferior no complicadas en mujeres adultas.

Estas guías representan un avance significativo en la práctica enfermera, ampliando su capacidad para ofrecer cuidados integrales y reforzando su papel esencial dentro del sistema sanitario.

➤ Enfermería Escolar

La figura de la Enfermera Escolar es fundamental para ofrecer una atención integral sanitaria a toda la comunidad educativa en los centros educativos andaluces, tanto públicos como concertados. Este profesional no solo brinda atención directa a niños y adolescentes, sino que también desempeña un papel clave en el apoyo a las familias y a los profesionales del centro docente. Además, su labor incluye tareas asistenciales y de formación, con el

objetivo de fortalecer los hábitos de vida saludables entre el alumnado.

En Andalucía, aunque aún no se ha implantado la figura de la Enfermera Escolar en todos los centros, contamos con los enfermeros referentes escolares, quienes están realizando una labor excelente hasta que, finalmente, podamos contar con una enfermera en cada centro educativo, que es el objetivo que persigue nuestra organización colegial. Creemos que esta incorporación es esencial para garantizar una atención sanitaria más completa y accesible a toda la comunidad educativa.

➤ **Desarrollo de la Especialidades Enfermeras.**

Es urgente la implementación real de las especialidades en Andalucía. A pesar de que la comunidad forma enfermeras especialistas con un alto coste para el sistema sanitario (más de 100.000 euros por residente), este talento se ve obligado a migrar a otras autonomías debido al déficit de especialidades y a la falta de bolsas específicas. La ciencia demuestra que contar con enfermeras especialistas salva vidas, reduce estancias hospitalarias y ahorra costes, lo que convierte la formación especializada en una inversión, no en un coste. Para alcanzar la excelencia en cuidados, es imprescindible que las

enfermeras especializadas ocupen puestos en la estructura sanitaria donde su conocimiento y competencias puedan ser aplicados para ofrecer cuidados de alta calidad.



F) ONG SOLIDARIDAD ENFERMERA.

Solidaridad Enfermera Almería es la ONG del Colegio de Enfermería de Almería, creada por iniciativa del Consejo General de Enfermería.

Desde nuestra delegación ponemos en marcha iniciativas solidarias que contribuyen a mejorar la salud y la calidad de vida de las personas y colectivos más vulnerables de nuestra provincia.

Se trata de un compromiso enfermero con la salud de las personas que quiere ir más allá de la perspectiva asistencial.

Para ello generamos alianzas con instituciones y ONGs que trabajan con personas en exclusión o en riesgo de estarlo y colaboramos aportando nuestra experiencia y conocimientos desde el ámbito de la salud y la

enfermería. Actualmente tiene convenio de colaboración firmado con las siguientes entidades locales: Cáritas diocesana de Almería, Accem, Asociación Almeriense Promoción de la Mujer con Discapacidad Luna y Asociación Ítaca para el Desarrollo e Inclusión de la Infancia y Juventud.

Desde enero de 2024 se han llevado a cabo las siguientes actividades:

- **Título de la actividad:** Taller de cuidados para la salud íntima, femenina y masculina
- **En colaboración con:** Asociación Timón
- **Fecha:** 21/02/2024
- **Destinatarios:** 25 personas de la asociación del barrio de Regiones de Almería, con un promedio de edad mayor de 60 años y en su mayoría jubilados
- **Breve resumen de la actividad:** Se realizó una charla informativa sobre cuidados y medidas de higiene generales, haciendo más énfasis en la etapa del climaterio y los cuidados genitourinarios en las distintas fases de la vida, en hombres y en mujeres. Se habló entre otros temas sobre hábitos de vida saludables, alimentación y deporte. Los asistentes participaron realizando consultas y planteando dudas sobre los temas que se trataron.

- **Título de la actividad:** Taller primeros auxilios
- **En colaboración con:** Cáritas en Huércal-Overa
- **Fecha:** 09/04/2024
- **Destinatarios:** 13 mujeres migrantes y 2 voluntarias de Cáritas
- **Breve resumen de la actividad:** Las mujeres que asistieron afianzaron conceptos relacionados con los primeros auxilios y aprendieron diversas formas de actuar en situaciones de necesidad.

- **Título de la actividad:** Taller primeros auxilios
- **En colaboración con:** Cáritas El Ejido

- **Fecha: 10/04/2024**
 - **Destinatarios: 15 personas, alumnos y alumnas del Programa de Formación Ocupacional e inserción laboral gestionado por Cáritas**
 - **Breve resumen de la actividad: Los/as participantes afianzaron conceptos relacionados con los primeros auxilios y aprendieron diversas formas de actuar en situaciones de necesidad.**
-
- **Título de la actividad: Taller de gestión emocional**
 - **En colaboración con: Cáritas**
 - **Fecha: 02/05/2024**
 - **Destinatarios: Adolescentes migrantes del asentamiento de San Isidro (Níjar)**
 - **Breve resumen de la actividad: Se dieron a conocer técnicas y herramientas prácticas que facilitan el control de impulsos, el estrés y la ansiedad en la vida diaria de los/as adolescentes.**
-
- **Título de la actividad: Taller de salud íntima femenina**
 - **En colaboración con: Cáritas**
 - **Fecha: 17/05/2024**
 - **Destinatarios: 20 mujeres jóvenes migrantes de Campohermoso (Níjar)**
 - **Breve resumen de la actividad: Se trataron temas básicos para que las mujeres adquirieran nociones sobre el cuerpo y la fisiopatología femenina, con el objetivo de potenciar su autocuidado que prevengan de patologías, infecciones y/o embarazos no deseados. Para la actividad se contó con la colaboración de una mediadora que hizo de interprete/traductora.**

- **Título de la actividad: Taller de salud íntima femenina**
 - **En colaboración con: Cáritas**
 - **Fecha: 21/05/2024**
 - **Destinatarios: 15 mujeres jóvenes migrantes de La Venta del Viso (Ayto. La Mojonera)**
 - **Breve resumen de la actividad: Se trataron temas básicos para que las mujeres adquirieran nociones sobre el cuerpo y la fisiopatología femenina, con el objetivo de potenciar su autocuidado que prevengan de patologías, infecciones y/o embarazos no deseados.**
-
- **Título de la actividad: Taller de higiene familiar**
 - **En colaboración con: Cáritas**
 - **Fecha: 03/06/2024**
 - **Destinatarios: 14 mujeres migrantes**
 - **Breve resumen de la actividad: Se vieron conceptos y temas relacionados con la higiene, el trato, los cuidados y el aseo a personas mayores con problemas de autonomía**
-
- **Título de la actividad: Taller de salud íntima femenina**
 - **En colaboración con: Asociación de mujeres de Canjayar**
 - **Fecha: 06/06/2024**
 - **Destinatarios: 17 mujeres**
 - **Breve resumen de la actividad: Se vieron conceptos básicos sobre anatomía y fisiología femenina, sexualidad, métodos anticonceptivos y prevención de los tipos de cáncer ginecológicos.**
-
- **Título de la actividad: Taller de salud íntima femenina**

- **En colaboración con: Asociación de mujeres de Alhameñas**
 - **Fecha: 11/06/2024**
 - **Destinatarios: 36 mujeres del pueblo**
 - **Breve resumen de la actividad: Se vieron conceptos básicos sobre anatomía y fisiología femenina, sexualidad, métodos anticonceptivos y prevención de los tipos de cáncer ginecológicos.**
-
- **Título de la actividad: Taller de salud íntima femenina**
 - **En colaboración con: Cáritas**
 - **Fecha: 14/06/2024**
 - **Destinatarios: 17 mujeres migrantes en Roquetas de Mar**
 - **Breve resumen de la actividad: Se vieron conceptos básicos sobre anatomía y fisiología femenina, sexualidad, prevención de ITS, embarazos no deseados y de los tipos de cáncer ginecológicos.**
-
- **Título de la actividad: Taller de primeros auxilios**
 - **En colaboración con: Cáritas de Vícar**
 - **Fecha: 19/06/2024**
 - **Destinatarios: 18 personas del programa de Formación ocupacional e inserción laboral gestionados por Cáritas.**
 - **Breve resumen de la actividad: Los/as participantes afianzaron conceptos relacionados con los primeros auxilios y aprendieron diversas formas de actuar en situaciones de necesidad.**
-
- **Título de la actividad: Taller de primeros auxilios**
 - **En colaboración con: Cáritas de Roquetas de Mar**
 - **Fecha: 25/06/2024**

- **Destinatarios: 10 personas del programa de Formación ocupacional e inserción laboral gestionados por Cáritas.**
- **Breve resumen de la actividad: Los/as participantes afianzaron conceptos relacionados con los primeros auxilios y aprendieron diversas formas de actuar en situaciones de necesidad.**

Además, se han llevado a cabo dos formaciones dirigidas a los voluntarios y voluntarias que forman parte de Solidaridad Enfermera Almería:

- **Jornada Formativa “Profesionales de Enfermería: Pautas de detección temprana y actuación contra la violencia de género” el 9 de mayo. Fue impartida por María del Mar Mena Reche, abogada especialista en Violencia de Género y presidenta de la Asociación de Mujeres Juristas de Almería.**
- **Charla-taller “Buenas prácticas sanitarias en Violencia de Género” el 13 de junio. Fue impartida por Paula del Carmen Espinoza Serrano, enfermera del Equipo de Atención a la Mujer y miembro de la Comisión territorial y Distrito Sanitario en violencia de género.**

Se están programando las actividades que se van a llevar a cabo durante este último trimestre del año.







G) COMUNICACIÓN.

76 notas de prensa enviadas

	FACEBOOK	INSTAGRAM
Impresiones	➤ 100000	>158500
Seguidores	2200	1500
Alcance	33200	40000
Clics	640	457
Interacciones	4800	2500
Publicaciones	304	258

Redes Sociales - Facebook

 Colegio Enfermería Almería
 enfermeria_alm

Impresiones

+100.000

Seguidores

2.200 (+178 orgánico)

Alcance

33.200

Clics

640

Interacciones

4.800

Publicaciones

304

Impresiones

+158.500

Seguidores

1.500 (+289 orgánico)

Alcance

40.000

Clics

457

Interacciones

2.500

Publicaciones

258

H) COLABORACION Y PREMIOS EN CONGRESOS.

PARTICIPACION DEL COLEGIO DE ENFERMERIA EN JORNADAS REALIZADAS EN ALMERIA

- **6 de febrero. Participación en la jornada de salidas profesionales organizadas por la UAL.**
- **14 marzo participación en la II Jornada de Enfermería: Promoviendo el desarrollo enfermero. Participación con la Conferencia Inaugural: Enfermería Basada en la evidencia en salud pública.**
- **4 Julio Cursos de Verano Universidad de Almería, con la ponencia Una nueva era en la prevención de enfermedades infecciosas a través de la inmunización.**
- **Dar clase en UAL a los alumnos de primer año para explicar que es un colegio profesional, funciones e importancia del seguro de responsabilidad civil.**
- **6 noviembre participación en Mesa Redonda en el Día Mundial OneHealth Integrando la salud humana, animal y medioambiental**

para un futuro sostenible. Organizada por el Vicerrectorado de sostenibilidad salud y deporte de la UAL.

- **XXXVII Congreso Estatal de Estudiantes de Enfermería “Enfermería en Cuidados Paliativos”**





I) **CONVENIOS.**

El Colegio de enfermería tiene convenios para los colegiados en distintas empresas, las cuales se encuentran disponibles en la página web oficial, dentro de la sección Profesión > Convenios de colaboración.

Educación

Alta Duna Saladares

- 20% de descuento en la cuota de entrada.
- 10% de descuento en las mensualidades durante los primeros 10 meses de matrícula para nuevas altas identificadas como colegiados.



Banca

Caja Rural Granada

- **Concesión de hipotecas al 100%.**
- **Contacto en la oficina de Obispo Orbera 15, Almería.**



Turismo y Ocio

B Travel

- **Hasta 7% de descuento en paquetes vacacionales (con condiciones según antelación).**
- **Atención especial en viajes de grupo exclusivos.**
- **Contacto: Nacho Ortega, email: nacho.ortega@btravel.com, teléfono: 672395377.**

Aire Ancient Baths

- **10% de descuento en baños y tratamientos.**

Hoteles y Restaurantes Paradores

- **15% de descuento en alojamiento y desayuno.**
- **Código promocional: TC25CGCE.**

Molino Saúco

- **Promoción exclusiva, consultar detalles en su sitio web.**



MOLINO
Saico

Compras

Kuara Joyeros

- **15% de descuento presentando el carnet de colegiado.**

Perfumería Julia

- **20% de descuento en fragancias, maquillaje y tratamientos.**



Salud y Bienestar

Óptica Alma

- **Servicios gratuitos y descuentos en gafas graduadas y de sol.**

ICAP - Instituto Clínico Almeriense de Psicología

- **10 euros menos por sesión y 10% de descuento en talleres terapéuticos.**

Centro de Estética Natural y Micropigmentación Lorena Albert

- **20% de descuento para colegiados y familiares de primer grado.**

Qlinic – Dr. Jesús Quero Pastor

- **Primera consulta gratuita.**



Seguros

A.M.A. Seguros

- Descuentos y promociones especiales en seguros.



J) ASESORIA JURIDICA.

A lo largo de 2024, la Asesoría Jurídica del Colegio ha realizado un total de 307 intervenciones, de la cuales, 53 fueron presenciales, 200 se resolvieron telefónicamente o vía correo electrónico, 30 asistencias judiciales y 24 gestiones varias.

K) PRESTRACIONES SOCIALES.

Con la ayuda del Consejo Andaluz de Enfermería se realizan dos tipos de prestaciones sociales:

-150 euros por matrimonio

- 140 euros por nacimiento de un hijo.

En 2024 se han realizado:

- **38 prestaciones por nacimiento de hijo.**
- **26 prestaciones por matrimonio.**