

MANEJO DE LA INCONTINENCIA COMO RETO EN EL TRATAMIENTO: LA ELECCIÓN ADECUADA DE UN ABSORBENTE PREVIENE LAS LESIONES POR HUMEDAD(LESCAH)

AUTORES: Ramírez-Mañas C; Puentes-Pardo JD; Pardo-González CM; Pardo-González B; Puentes-Sánchez J, Lorenzo-Urbina C

Introducción

La incontinencia Urinaria según Internacional continence society (ICS 2002) es la perdida involuntaria de orina a través de la uretra, objetivamente demostrable, ocasionando problemas sociales e higiénicos para el individuo. Afecta a todo grupo de población, aunque aumenta con la edad; y ocasionan un impacto en la calidad de vida. La prevalencia de LESCAH es del 3,7% en Atención Primaria, del 8,1% centros hospitalarios y 5,25% en centros socio-sanitarios; siendo DAI el tipo de lesión más prevalente.

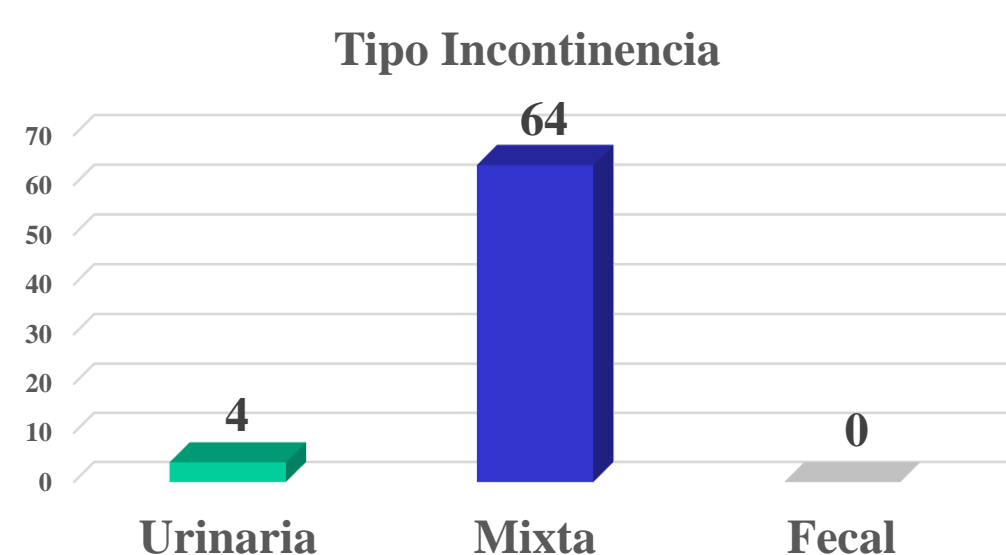
Objetivos

Demostrar la importancia y la eficacia de un uso adecuado de un absorbente y con Tecnología ConfioAir™ como el dispositivo más adecuado para prevenir la DAI y otras lesiones por humedad.

Metodología

Se realizó un estudio cuantitativo mediante un estudio descriptivo prospectivo sobre pacientes ingresados en una Unidad de agudos de Medicina interna, con un mínimo de estancia hospitalaria de una semana durante el segundo trimestre 2019. Los dispositivos absorbentes con Tecnología ConfioAir fueron proporcionados por TENA al equipo investigador.

Muestra incluida: 68 pacientes (47 mujeres y 21 hombres) mayores de 65 años, con incontinencia urinaria y/o fecal. Se determinó la Escala de Independencia basada en el Índice de Barthel con una puntuación menor o igual a 60 puntos, la presencia de lesiones por humedad en grado I y II según escala EVE, sin apósitos y/u otros dispositivos. Todos los pacientes dieron su consentimiento informado.

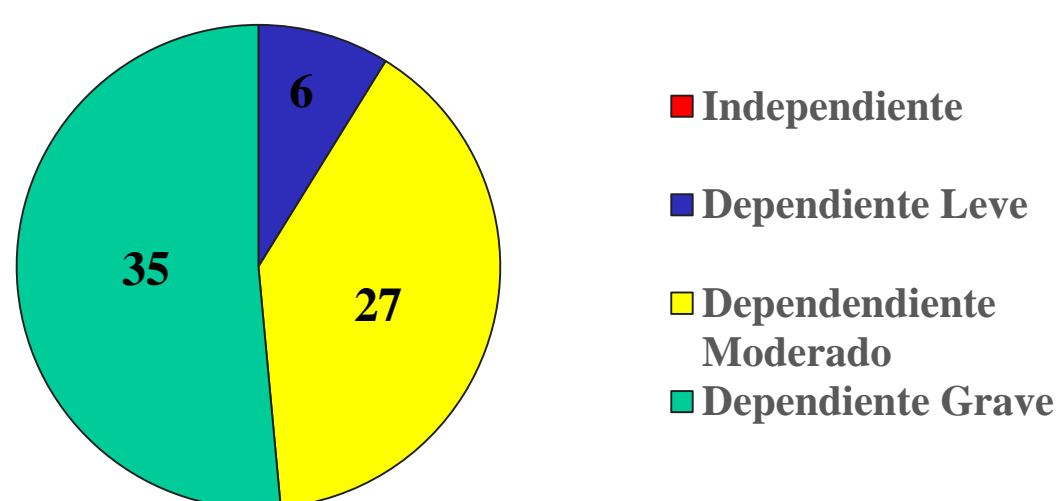


Rango de Edad	Hombre	Mujer	Total
[65-75]	7 (10.3%)	17 (25%)	24 (35.3%)
[75-85]	11 (16.2%)	19 (28%)	30 (44.2%)
[85-95]	3 (4.4%)	9 (13.2%)	12 (17.6%)
[>95]	0	2 (2.9%)	2 (2.9%)

Resultados

Los pacientes del estudio, a su ingreso en la Unidad presentaban los siguientes datos de EVE 0: 41, EVE 1 : 10; Eve 2: 17. Ningún paciente tuvo la presencia de DAI. Además de los 27 pacientes (10 en EVE 1 ; y 17 EVE 2) bastó el pañal y una higiene corporal sin agua y jabón, manoplas húmedas Tena Wet Wash glove) para remitir la Dermatitis y eritema ocasionado por la incontinencia.

Escala de Independencia



En pacientes con DAI, con EVE 1 y 2 fue suficiente el uso de un pañal transpirable para que la lesión por humedad remitiera, así como que no aparecieran otras. Además previno el deterioro de la integridad cutánea que conlleva la dermatitis asociada a la incontinencia (lesiones por humedad y por consiguiente futuras complicaciones)



Absorbente con cinturón. Tecnología ConfioAir™



Absorbente con elásticos. Tecnología ConfioAir™



“La Transpirabilidad de un Absorbente como factor de prevención de lesiones por humedad”

Conclusiones

El uso de dispositivos absorbentes es útil en el cuidado de la incontinencia sobre todo en pacientes geriátricos incontinentes y muy dependientes. Los dispositivos absorbentes utilizados en el estudio, pañal con Tecnología ConfioAir™, reúnen las características necesarias que garantizan su correcto funcionamiento, la eficacia, tolerancia, sujeción, absorción y adaptabilidad, previniendo la aparición de alteraciones cutáneas relacionadas con la humedad y DAI.