10 señales de alerta

ANTE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Estas son algunas señales que en el entorno sanitario o fuera de él deben hacernos sospechar de un posible maltrato físico y/o psicológico a la mujer:

1. Suele acudir a los centros de salud con mayor frecuencia y presenta síntomas inespecíficos.
2. Señales físicas: moratones, arañazos, fracturas... cuya explicación no es convincente.
3. Siempre cede a lo que su pareja dice o hace. Muestra nerviosismo cuando él está cerca. Vive en constante estado de alerta
4. En ocasiones, cambia drásticamente su modo de vestir y se vuelve mucho más sobrio o llamativo de lo que era habitual.
5. Se aleja de su entorno. Deja de asistir a eventos familiares y con amigos o a reuniones a las que antes sí acudía, por ejemplo, con los compañeros de trabajo.
6. Se olvida de ella misma y sólo habla de él. Se refiere a sí misma con comentarios despectivos del tipo “qué tonta soy” o “esto no sé cómo se hace”. Por el contrario, a él le encumbra constantemente: “él es el que sabe”, “mira lo que ha conseguido”.
7. Pierde seguridad en sí misma.
8. Se ve claramente que ya no es feliz como lo era antes. Está más triste, incluso llega a presentar signos de depresión y ansiedad.
9. Puede presentar subidas y bajadas de peso repentinas.
10. Presenta problemas para conciliar el sueño.

Consejo General de Enfermería